

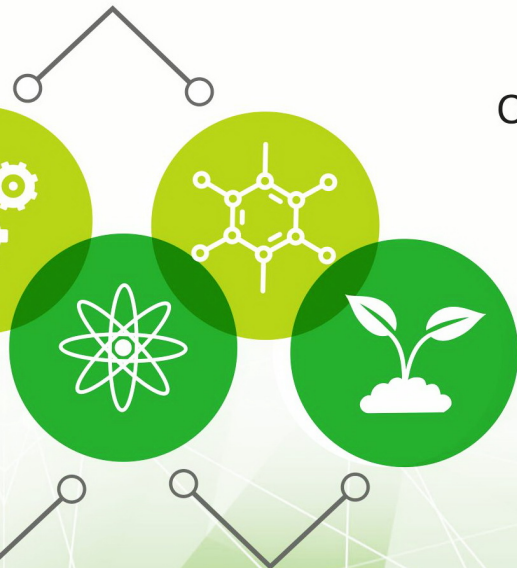
ISSN 2524-0986



**iScience**

# **АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ



Выпуск 10(30)

Часть 2

**Переяслав-Хмельницкий  
2017**



## АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ВЫПУСК 10(30)  
Часть 2

Октябрь 2017 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выходит –12 раз в год (ежемесячно)  
Издается с июня 2015 года

Включен в наукометрические базы:

**РИНЦ** [http://elibrary.ru/title\\_about.asp?id=58411](http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411)

**Google Scholar**

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

**Бібліометрика української науки**

[http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page\\_sites=journals](http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals)

**Index Copernicus**

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

**Главный редактор:**

Кошур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

**Редколлегия:**

<b>Базалук О.А.</b>	д-р филос. наук, профессор (Украина)
<b>Боголиб Т.М.</b>	д-р экон. наук, профессор (Украина)
<b>Кабакбаев С.Ж.</b>	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
<b>Мусабекова Г.Т.</b>	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
<b>Смирнов И.Г.</b>	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
<b>Исак О.В.</b>	д-р социол. наук (Молдова)
<b>Лю Бинцянь</b>	д-р искусствоведения (КНР)
<b>Тамулет В.Н.</b>	д-р ист. наук (Молдова)
<b>Брынза С.М.</b>	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
<b>Мартынюк Т.В.</b>	д-р искусствоведения (Украина)
<b>Тихон А.С.</b>	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
<b>Таласпаева Ж.С.</b>	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
<b>Чернов Б.О.</b>	канд. пед. наук, профессор (Украина)
<b>Мартынюк А.К.</b>	канд. искусствоведения (Украина)
<b>Воловык Л.М.</b>	канд. геогр. наук (Украина)
<b>Ковальська К.В.</b>	канд. ист. наук (Украина)
<b>Амрахов В.Т.</b>	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
<b>Мкртчян К.Г.</b>	канд. техн. наук, доцент (Армения)
<b>Стати В.А.</b>	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
<b>Бугаевский К.А.</b>	канд. мед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире: XXX Междунар. научн. конф., 26-27 октября 2017 г., Переяслав-Хмельницкий. // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2017. - Вып. 10(30), ч. 2 – 153 с.

**Языки издания:** українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերէն

В сборнике представлены результаты актуальных научных исследований ученых, докторантов, преподавателей, аспирантов и студентов - участников Международной научной конференции "**Актуальные научные исследования в современном мире**" (Переяслав-Хмельницкий, 26-27 октября 2017 г.).

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

<b>Жуков Сергей Николаевич (Киев, Украина)</b> БОЛЬШОЙ ТЕННИС: ВЛИЯНИЕ ТЕННИСА НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	70
<b>Жуков Сергей Николаевич (Киев, Украина)</b> СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ОРГАНИЗМА.....	76
<b>Коляденко Светлана Ананьевна (Киев, Украина)</b> РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ФОРМИРОВАНИИ У СТУДЕНТОВ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ И ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ.....	81
<b>Твердохліб Олена Федорівна (Київ, Україна)</b> ДОСЛІДЖЕННЯ СТРУКТУРИ ПСИХОСОМАТИЧНОЇ СИСТЕМИ УКРАЇНСЬКОЇ ЕТНОПЕДАГОГІКИ.....	87

### СЕКЦИЯ: БИОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

<b>Алтаева Фатима, Байбатша А., Әлібек А., Пернебеков И.</b> <b>(Қазақстан, Шымкент)</b> ЖАНУАРЛАР АҒЗАСЫНА АУЫР МЕТАЛЛ ТҰЗДАРЫНЫҢ ӘСЕРІ...	92
<b>Діденко Інна Петрівна, Джус Людмила Леонідівна (Умань, Україна)</b> СТАН ІНТРОДУКЦІЙНИХ ПОПУЛЯЦІЙ DIANTHUS HYRANICUS ANDRZ. EX SITU НАЦІОНАЛЬНОГО ДЕНДРОЛОГІЧНОГО ПАРКУ «СОФІВКА» НАН УКРАЇНИ.....	94
<b>Фокшей Стелла Ігорівна (Косів, Україна)</b> ДОСЛІДЖЕННЯ МАКРОМІЦЕТІВ НА ТЕРИТОРІЇ НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ «ГУЦУЛЬЩИНА» В 2016 РОЦІ.....	98

### СЕКЦИЯ: ВЕТЕРИНАРНЫЕ НАУКИ

<b>Свергунов Артем Олегович, Свергунова Анна Олеговна</b> <b>(Харків, Україна)</b> КСЕНОТРАНСПЛАНТАЦІЯ, ЯК АЛЬТЕРНАТИВНЕ ДЖЕРЕЛО ОТРИМАННЯ ОРГАНІВ ДЛЯ ТРАНСПЛАНТАЦІЇ.....	103
---	-----

### СЕКЦИЯ: МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

<b>Бищекова Балзира Нагашибаевна, Бодыков Гани Жандиярович,</b> <b>Шукенова Эльвира Камшибековна, Кожухметова Айжан,</b> <b>Мирзахметова Наргиза (Алматы, Қазақстан)</b> ІРІ САЛМАҚТЫ НӘРЕСТЕМЕН БОСАҢУ.....	107
<b>Ерьоменко Римма Фуатівна, Литвинова Ольга Миколаївна,</b> <b>Литвиненко Ганна Леонідівна, Ковальова Валентина Іванівна,</b> <b>Фомина Галина Петрівна, Литвинов Вадим Сергійович</b> <b>(Харків, Україна)</b> МЕТАБОЛІЧНІ ПОРУШЕННЯ У ХВОРИХ НА ІШЕМІЧНУ ХВОРОБУ СЕРЦЯ, ПОСДНАУ З ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ 2 ТИПУ.....	112
<b>Кабыл Бакыт Кабыловна, Бищекова Балзира Нагашибаевна,</b> <b>Колдасбаева Айжан Сериковна, Амирханова Динара</b> <b>Шынгысбаевна (Алматы, Қазақстан)</b> ЖҮКТІЛІК КЕЗІНДЕГІ ӨКПЕ ТУБЕРКУЛЕЗИ АҒЫМЫНЫҢ ЕРЕКШЕЛІКТЕРІ.....	116

УДК 796.08

Жуков Сергей Николаевич  
Национальный Технический Университет Украины «Киевский  
политехнический институт имени Игоря Сикорского»  
(Киев, Украина)

## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ОРГАНИЗМА

**Аннотация.** В данной статье была дана характеристика спортивным играм, как средству для развития физических и психических качеств организма. Были выявлены особенности разных видов игр, определены основные из них и дана им характеристика. Была обоснована мысль о том, что спортивные игры являются наилучшим способом для привлечения людей любых возрастов к спорту и физической активности. Особое внимание уделено вопросу спортивного развития, как дополнительного системообразующего фактора.

**Ключевые слова:** спортивные игры, физическая активность, спортивное развитие, физиология, студенты.

Zhukov Sergey Nikolaevich  
National Technical University of Ukraine "Igor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute"  
(Kyiv, Ukraine)

## SPORTS GAMES AS A MEANS OF DEVELOPING THE PHYSICAL QUALITIES OF THE BODY

**Abstract.** The article gives the characteristics of sports games as a means for the development of physical and mental qualities of the body. The features of different types of games were revealed, the main ones were identified and a characteristic was given to them. The idea was grounded that sports games are the best way to attract people of all ages to sports and physical activity. Particular attention is paid to the issue of sport development as an additional system-forming factor..

**Keywords:** sports games, physical activity, sports development, physiology, students.

В современном мире, с обилием новых технологий, людей все меньше и меньше заботит свое здоровье. Они ведут неподвижный образ жизни и плохо питаются. Однако даже тот, кто далек от большого спорта, хоть иногда играет в спортивные игры. Ведь они являются не только спортом, а еще и способом отвлечься, расслабиться. Такие игры широко представлены в учреждениях общего и профессионального образования. Их вводят в учебную программу для обеспечения качественного физического воспитания. Самыми распространенными являются баскетбол, волейбол, футбол, настольный теннис, бадминтон, хоккей, теннис и другие.

Помимо обычных игр, которые знакомы каждому с детства, систему дополнительного образования дополняют оздоровительные игры. Благодаря

своей разнообразности и позитивному влиянию на организм, спортивные игры распространены среди всех категорий населения.

Они выполняют и оздоровительные задачи, и задачи активного отдыха. В некоторых видах игр можно наблюдать связь с профессионально-прикладной подготовкой будущих специалистов. Однако для достижения высоких спортивных результатов во многих играх, начинать спортивную деятельность необходимо еще в подростковом или школьном возрасте [1].

Каждый спортсмен задается вопросом обогащения своего двигательного опыта. Поэтому необходимо не забывать, что спортивное совершенствование в игровых дисциплинах способствует разностороннему и гармоничному воспитанию физических качеств у всех занимающихся.

Спортивные игры подходят спортсменам любого вида спорта. Именно поэтому, их внедряют в процесс тренировки. Помимо этого, они увеличивают интерес к тренировкам у малоопытных и юных спортсменов.

Интересно то, что в игровых видах спорта, спортивные игры другого типа также включают в необходимый ряд средств общей и специальной физической подготовки. Практика показывает, что представители спортивных игр достигают высших результатов, по сравнению со спортсменами других видов спорта [2].

Постоянное занятие играми улучшает функции вестибулярного аппарата, помогают лучше переносить быстрые изменения положения тела в пространстве. Также, они помогают совершенствовать точность движений, расширять поле зрения игроков. Чтобы определить длительность подготовки, необходимо обратить внимание на уровень сложности технических приемов и разнообразие тактических действий.

Помимо физической подготовки, командные или коллективные спортивные игры способствуют воспитанию многих необходимых положительных свойств и черт характера. Например, игрок, играющий в команде должен уметь направлять свои личные интересы в пользу коллектива. Немаловажны навыки доверия, взаимопомощи и умения полагаться не только на свои силы.

Особенностью игровой деятельности являются постоянные изменения нагрузки (интенсивности). Чаще всего это нагрузки скоростно-силового характера. Из-за этого необходимо направить силы на тренировке на совершенствование уровня аэробной и анаэробной производительности [3,4].

В игровом процессе и при подготовке к нему требуется учесть то, что возможна работа, непривычная для обычной физической деятельности. Довольно часто, многие спортсмены не справляются с простейшими играми.

Рассмотрим наиболее характерные особенности, на которые требуется обратить внимание.

- Разносторонность воздействия. Другими словами, во время игр должно происходить совершенствование всего организма. Такие основные двигательные качества, как сила, быстрота, выносливость, ловкость, улучшение работы функций организма (дыхания, кровообращения) и другие жизненно важные двигательные навыки помогают спортсменам не только в профессиональной деятельности, но и в жизни, в быту.

В спортивных играх применяются разнообразные движения и действия: ходьба, бег, прыжки, различные метания и удары по мячу (шайбе). Играющие

Вышеперечисленные особенности игрового процесса влияют на разнохарактерность физических нагрузок. В связи с этим спортивные игры накладывают существенный отпечаток на психические и физиологические показатели играющих.

Несмотря на то, что каждая игра сохраняет присущие ей особенности воздействия на организм, на разных людей она производит абсолютно разные действия. Если наблюдать за игрой новичков и опытных игроков, можно обратить внимание, что темп и характер игры сильно отличается. Поэтому важно понимать возможность отдельных спортивных игр среди людей разного пола, возраста и состояния здоровья.

Все наиболее популярные спортивные игры можно условно разделить на 3 группы [5].

1. В первую группу входят игры, которые можно охарактеризовать относительным разнообразием движений. Это могут быть удары по мячу, прыжки бег и другие. Наиболее яркими представителями можно считать бадминтон, волейбол, настольный теннис.

Эти игры способствуют развитию двигательной реакции, улучшению координации движений. Важной положительной особенностью таких игр можно считать то, что небольшая физическая нагрузка и простота начальных технических приемов делают их широкодоступными для людей разного пола и возраста. Помимо этого, для них не требуется высокий уровень физической подготовки.

2. Вторая группа отличается от предыдущей большим разнообразием и интенсивностью движений. К таким играм причисляют баскетбол и гандбол. Яркой особенностью можно считать быстроту смены игровой обстановки. Для таких игр важна хорошая техническая база и физические показатели. Брать участие в таких играх желательно людям молодого возраста.

3. Особенностью игр третьей группы является преобладание в них движений скоростно-силового характера. Наиболее распространенные — футбол и хоккей на льду. Больше, чем игры других групп, эти игры развивают скелетную мускулатуру и мышечную силу, а также общую физическую выносливость. Такие игры считаются традиционно мужскими.

Исходя из всего вышеописанного, следует понимать, что хоть спортивные игры и помогают развитию физиологических качеств организма, однако их нельзя рассматривать как универсальное средство физического воспитания[6,7].

Для того, чтобы они наиболее успешно решали задачи разностороннего физического развития человека, их необходимо применять только в связи с другой спортивной деятельностью. Только в таком случае будет достигнут наивысший результат.

### **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Павлова Л.П., Романенко А.Ф. Системный подход к психофизиологическому изучению мозга человека. Л., Наука, 1988. - 265 с.
2. Павлова Л. П. Системный подход к психофизиологическому исследованию мозга человека и принцип доминанты А. А. Ухтомского// Мозг, психика, поведение: «Нервная система». СПб.: 2001. Вып. № 35. - С. 153-171.

3. Павлова Л. П., Баранова Т. И., Баскакова Г. Н. Системно- динамический подход к исследованию адаптационного потенциала человека // Нервная система. СПб. 2001. Вып. 34. - С. 105-154.
4. Павлова Л. П., Баскакова Г. Н. Управляемая сенсомоторная активация как технология целенаправленной оптимизации функциональной межполушарной асимметрии // Потенциал личности: комплексный подход: тезисы докл. науч. Интернет- конф.- Тамбов.: 17-19 июня 2003. - С. 11.
5. Лобачев В.И., Павлова Л.П. Парадоксы творческого мышления. СПб, 1991.- 154 с.;
6. Павлова Л. П., Ноздрачев А. Д. Физиологическая лабильность и принцип доминанты в проблеме функционального состояния // Вестник СПб. университета. 2005. Сер.3. Вып. 2. - С. 68-88.
7. Башкин В.М., Павлова Л.П. Способ оценки и коррекции функционального состояния мозга человека. Патент РФ № 2141244 от 20.11.99.
8. Учебник инструктора по лечебной физической культуре: Учебник для институтов физической культуры /Под ред. Добровольского В.К. - М.: Физкультура и спорт, 1974.
9. Физиология мышечной деятельности: Учебник для институтов физической культуры /Под ред. Коца Я.М. - М.: Физкультура и спорт, 1982.
10. Физиология человека: Учебник для институтов физической культуры /Под ред. Зимкина Н.В. - М.: Физкультура и спорт, 1975.



