

ISSN 2524-0986

 **iScience**

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выпуск 2(34)

Часть 8

**Переяслав-Хмельницкий
2018**



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ВЫПУСК 2(34)
Часть 8

Февраль 2018 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выходит –12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, профессор (Украина)
Доброскок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смирнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцян	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горашенко А.Ю.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2018. - Вып. 2(34), ч. 8 – 238 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերեն

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несет авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Щеглов Євген Михайлович (Київ, Україна)	
ПЛАВАННЯ ЯК ОЛІМПІЙСЬКИЙ ВИД СПОРТУ.....	227
Щеглов Евгений Михайлович (Київ, Україна)	
ВОДНЕ ПОЛО.....	232
ИНФОРМАЦИЯ О СЛЕДУЮЩЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	237

Щеглов Евгений Михайлович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікогського»
(Київ, Україна)

ВОДНЕ ПОЛО

Анотация: в статті зазначено історія виникнення водного поло, умови та правила гри. Загальні відомості про міні водне поле. Водне поло на Олімпійських іграх.

Ключові слова: водне поло, м'яч, ворота, басейн.

Аннотация: в статье указана история возникновения водного поло, условия и правила игры. Общие сведения о мини водного поло. Водное поло на Олимпийских играх.

Ключевые слова: водное поло, мяч, ворота, бассейн.

Annotation: the article shows the history of the occurrence of water polo, the conditions and rules of the game. General information about mini water polo. Water polo at the Olympics.

Keywords: water polo, ball, gates, swimming pool.

Спортивна командна гра, яка проводиться в воді. Гра може проходити як в природних водоймах, так і в басейнах. Одночасно в грі беруть участь дві команди, завдання яких забити якомога більше голів у ворота суперника за час гри.

Історія виникнення водного поло:

Водне поло винайдено в другій половині XIX століття у Великобританії Вільямом Вілсоном. Прототипом гри послужило регбі. Ранні версії гри дозволяли використання сили в боротьбі за м'яч, утримання суперника під водою для оволодіння м'ячем. Воратар перебував за межами поля, і намагався запобігти спробам суперника покласти м'яч на причал. Гра набула сучасної форми в 1880-х роках.

У водне поло грають в багатьох країнах світу. Гра особливо популярна в Угорщині і колишньої Югославії.

Водне поло - один з найстаріших олімпійських видів спорту. Вперше було включено в програму Олімпійських ігор в 1900 році. Жіноче водне поло увійшло в олімпійську програму в 2000 році після політичних протестів австралійської жіночої команди. У чоловічому водному поло знаменитий угорець Деже Дьярмат виграв п'ять олімпійських медалей (золото в 1952, 1956, 1964; срібло в 1948; бронзу в 1960), встановивши поки ніким не побитий рекорд. Першим радянським ватерполісти, які потрапили в Зал слави водних видів спорту (розташований в американському місті Форт-Лодердейл поблизу Майамі), став Олексій Баркалов, слідом за ним там опинилися Олександр Кабанов, Олександр Долгушин і Євген Шаронов.

Чемпіонат світу з водного поло серед чоловіків проводиться з 1973 року, серед жінок - з 1986 року. На минулих 14 чоловічих чемпіонатах світу призові місця діставалися тільки європейським збірним (чемпіонами ставали 6 різних

команд). На жіночих чемпіонатах європейки не мають такої переваги - успішно виступають американки, австралійки, канадки, в 2011 році нагороди вперше завоювали китайки.

Умови гри в водне поло:

1. Поле

- Для ігор чоловічих команд відстань між лицьовими лініями повинно бути 30 м, ширина поля 20 м. Для ігор жіночих команд відстань між лицьовими лініями повинно бути 25 м, ширина поля 17 м. Межі ігрового поля (лицьові лінії) повинні знаходитися на відстані 0,30 м за лініями воріт.

- По обидва боки ігрового поля встановлюються ворота. Ворота являють собою дві стійки і поперечину прямокутної форми товщиною 0,075 м, звернені в бік ігрового поля і пофарбовані в білий колір. Вони повинні бути встановлені строго посередині лінії воріт і на відстані не менше 0,30 м від меж ігрового поля. Відстань між стійками воріт повинно бути 3 м. Якщо глибина басейну становить 1,8 м і більше, як того вимагають правила гри, то нижній край поперечини повинен знаходитися на висоті 0,90 м над поверхнею води (при грі аматорських і професійних команд в басейнах, в яких є глибока і дрібна частина, правилами передбачена установка воріт при глибині від 1,5 м і менше таким чином, щоб поперечина відстояла від дна басейну не менше ніж на 2,4 м.).

- Мінімальна температура води для проведення гри становить 16 ° С.

2. М'яч

- М'яч повинен бути круглим і мати повітряну камеру з закривається піпелем. М'яч повинен бути без зовнішніх відслонень, водонепроникний і не покритий жиром або подібним речовиною.

- Вага м'яча повинен бути в межах від 400 до 450 грам. Для ігор чоловічих команд довжина м'яча по колу повинна бути не менше 0,68 м, але не більше 0,71 м, а тиск всередині нього має бути в межах 90-97 кПа (13-14 фунтів на квадратний дюйм атм. тиску), а для ігор серед жіночих команд довжина м'яча по колу повинна бути не менше 0,65 м, але не більше 0,67 м, а тиск всередині нього має бути в межах 83-93 кПа (12-13 фунтів на квадратний дюйм атм. тиску).

3. Шапочки

- Одним з найбільш відомих атрибутів гри є шапочки з вушними протекторами, які захищають вуха гравців від потужних ударів м'яча. Одна з граючих команд повинна бути в шапочках білого кольору, а інша в шапочках контрастує кольору, відмінного від кольору м'яча, але не яскраво-червоного і схваленого суддею гри. Найчастіше грають в шапочках білого і синього кольору. Воротарі повинні грати в шапочках червоного кольору. Шапочки повинні бути застебнуті під підборіддям і надіті на голови гравців протягом всієї гри. Вушні протектори повинні бути одного кольору з шапочками команди. На кожній стороні шапочок повинні бути нанесені номери з висотою цифр 0,10 м. Для міжнародних матчів на шапочках спереду повинна бути нанесена трибуквенна аббревіатура країни, а також можливе нанесення національного прапора. Висота літер аббревіатури країни повинна бути 0,04 м.

Правила гри

Водне поло - вельми жорстка контактна гра. Одночасно на полі проти один одного грають дві команди. Кожна команда повинна складатися з семи

гравців, одним з яких повинен бути воротар, який грає у воротарському шапочці, і не більше шести резервних гравців, які можуть бути використані як запасні. Для гри властиві часті заміни гравців на полі запасними.

Гра складається з чотирьох періодів. Тривалість кожного періоду складає 8 хвилин чистого часу. Відлік часу починається на початку кожного періоду з торкання гравцем м'яча. При всіх сигналах на зупинку гри, контрольний секундомір повинен бути зупинений до введення м'яча в гру. Секундомір повинен бути включений знову при відриві м'яча від руки гравця, який проводить відповідний кидок або при торканні м'яча гравцем під час спірного кидання.

Кожна команда має 30 секунд на реалізацію атаки. Після закінчення 30 секунд м'яч переходить до суперника. Кожна команда може взяти два хвилинних тайм-ауту в основний час і один тайм-аут в додатковий час. Тайм-аут може взяти тільки та команда, яка володіє м'ячем.

Основний принцип гри полягає в тому, що гравці (за винятком воротаря) не можуть чіпати м'яч двома руками. Володіння м'ячем гравцями здійснюється однією рукою. Гравці можуть пасувати м'яч своїм партнерам по команді або плисти, ведучи м'яч перед собою.

Мета гри для кожної команди - діючи згідно тактичним схемам, закинути якомога більше м'ячів у ворота суперника. Всі дії гравців з відбору м'яча у суперника, ступінь грубості порушень, видалення гравців і всі інші ігрові моменти повністю регулюються правилами водного поло.

Не дозволяється атакувати гравця, який не володіє м'ячем. Також правилами забороняється топити м'яч під водою - це призводить до переходу м'яча до суперника. Заборонено топити, тягти і тримати гравця, який не володіє м'ячем - це вважається грубою помилкою. Зробивши грубу помилку, гравець видалається з води на 20 сек. або до кінця часу атаки противника. Після закінчення штрафного часу гравець може повернутися в гру. Не груба помилка карається вільним кидком, тобто кидком, який може бути спрямований безпосередньо в ворота противника. Якщо порушення відбулося за п'ятиметрової ігрової лінією, або розіграний шляхом перепасування призначається п'ятиметровий штрафний. П'ятиметрові штрафні кидки або вільні кидки з-за п'ятиметрової лінії повинні здійснюватися негайно без продержек. Гравець, який має «3 вилучення», видалається до кінця гри з правом заміни і сідає на лаву запасних з розв'язаною шапкою. На розсуд суддів можливо обопільне вилучення гравців. Пас, що віддається партнерам, зазвичай віддається по повітрю - м'яч не стосується води. Іноді пас передається з відскоком від води спеціально гравцеві, що знаходиться найближче до воріт, щоб той міг вистрибнути з води і закинути гол.

Водне поло вимагає від гравців прекрасної фізичної підготовки і високої координації.

Міжнародна федерація плавання ФІНА затвердила експериментальні правила по водному поло, за якими будуть проводитися першості світу серед юніорів у 2016 році:

- Розмір ігрового поля 25х20 метрів;
- Використовується м'яч № 4 (жіночий);
- На кожному етапі змагань в грі бере участь тільки 11 спортсменів;
- Кількість гравців на полі шість, включаючи одного воротаря;

- Час володіння м'ячем - 30 секунд;
- Штрафний час для віддаленого гравця - 15 секунд.

У зв'язку з цим, першість Росії сезону 2015-2016 рр. серед юніорів до 19 років, а також що залишилися етапи першості Росії сезону 2015-2016 рр. серед юніорів до 19 років будуть проводитися відповідно до цих правил.

ФІНА продовжить експерименту зі зміни правил гри у водне поло.

Уже в цьому році ФІНА в рамках зміни правил, впровадила зменшення поля з 30 до 25 метрів, в ході Чемпіонату світу серед юніорів і чоловіків в тому числі в минулому сезоні в іграх збірних команд в Світової ліги.

Члени ФІНА бюро були проінформовані, що після голосування "більшості членів Бюро схвалили рекомендацію ФІНА TWPC перевірити три нових правила під час молодіжних чемпіонатів з водного поло ФІНА 2016 чоловічого молодіжного чемпіонату світу в Подгориці (МНП) і жіночого молодіжного чемпіонату світу з водного поло 2016 Окленді (Нова Зеландія).

Три нових правила:

1. Скорочення часу володіння м'ячем від 30 секунд до 25 секунд для прискорення переходу від оборони в атаку;
2. Скорочення часу видалення гравця від 20 секунд до 15 секунд з метою зробити гру швидше;
3. Склад команди на гру складається з 11 гравців і 2 резервних, які можуть бути використані в інших іграх турніру.

Це буде означати подальшу спробу в тестуванні та внесення змін у водне поло по всьому світу для того, щоб отримати гру більш динамічною, менше фізичних контактів і щоб гра стало більш зрозумілою глядачам на трибунах.

Остання першість світу серед юнаків виявилися плідним ґрунтом для тестування первинних змін в нових правилах гри, які включали всього 6 гравців у воді, чоловіки грали на полі 25 м довжини і з м'ячем жіночого розміру.

Водне поло на Олімпійських іграх

Змагання з водного поло на літніх Олімпійських іграх вперше з'явилися на літніх Олімпійських іграх 1900 в Парижі і з тих пір включалися в програму кожних наступних Ігор, тільки на літніх Олімпійських іграх 1904 в Сент-Луїсі змагань було надано статус демонстраційних. Спочатку змагання були чоловічими, жіночі дисципліни з'явилися на літніх Олімпійських іграх 2000 в Сіднеї.

Міні водне поле

Міні водне поло - водний командний вид спорту з м'ячем, в якому перемагає та команда, яка закине більше м'ячів у ворота суперника. Основні відмінності цієї гри від звичайної гри у водне поло:

- відсутність хронометражу (необмежена тривалість гри і атаки, при видаленні часом не відраховується);
- зменшені розміри поля (15.0 м x 11.5 м замість 30 м x 20 м) і воріт (2.5 м x 0.8 м замість 3.0 м x 0.9 м);
- гра поділяється на сети: до шести голів у чоловіків (іноді до 4х) і до чотирьох голів у жінок;
- зменшено число гравців команди на поле: чотири гравці (включаючи воротаря) у чоловіків і п'ять у жінок і юнаків (замість семи);

- при видаленні, гравець стосується місця перетину лицьовій і бічний ліній і може негайно повернутися в гру;
- заміни виробляються в будь-який час, навіть якщо супротивник володіє м'ячем;
- перед початком гри команди за допомогою жереба розігрують, яка з них почне гру з центру поля в першому сеті;
- гравець має право забити гол безпосередньо з кутового кидка або з вільного кидка зі своєї половини поля.

Правила міні водного поло роблять цю гру доступною непрофесійним плавцям, дозволяють проводити ігри в невеликих басейнах і спрощують організацію ігор у відкритих водоймах.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ

1. Рыжак М., В. Михайлов Водное поло М., 1977
2. Кудрявцев В., Ж. Кудрявцева Спорт мира и мир спорта. М., 1987
3. Правила спортивных игр и состязаний. Иллюстрированный энциклопедический справочник. Пер. с англ. Минск, 2000
4. Водные виды спорта. — Учебник для вузов. Под ред. Н. Булгаковой. М., 2003
5. Винник А. Г. Вкус «золотой воды». Водное поло на Олимпиадах / [Лит. запись Г. Степанидина]. — М.: Советская Россия, 1980. — 95 с.

