

ISSN 2524-0986



iScience™

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ЖУРНАЛ

Выпуск 10(54)

Часть 6

Переяслав-Хмельницкий
2019



**АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ**

ВЫПУСК 10(54)
Часть 6

Октябрь 2019 г.

ЖУРНАЛ

Выходит – 12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»
ББК 72.4
А43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, професор (Украина)
Добросок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смырнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцяи	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горащенко А.Ю.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Егиазарян А.К.	д-р пед. наук, профессор (Армения)
Алиев З.Г.	д-р аграрных наук, профессор, академик (Азербайджан)
Партоев К.	д-р с.-х. наук, профессор (Таджикистан)
Цибулько Л.Г.	д-р пед. наук, доцент, профессор (Украина)
Баймухамедов М.Ф.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Мусабаева М.Н.	д-р геогр. наук, профессор (Казахстан)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)
Цибулько Г.Я.	канд. пед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Журнал - Переяслав-Хмельницкий, 2019. - Вып. 10(54), ч. 6 – 154 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казақша, o'zbek, limba româna, кыргыз тили, Հայերեն

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»
ББК 72.4
А43

Синіговець Василь Іванович, Синіговець Лариса Іванівна, Горемікін Андрій Сергійович (Глухів, Україна) ВПЛИВ ЗАСОБІВ ОЗДОРОВЧОЇ ГІМНАСТИКИ НА ФІЗИЧНУ ПІДГОТОВЛЕНІСТЬ ДІТЕЙ МОЛОДШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ.....	105
Томашевський Дмитро Володимирович (Київ, Україна) ПЕРЕДАЧА М'ЯЧА ЯК ТАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ОРГАНІЗАЦІЇ НАПАДАЮЧИХ ДІЙ ПРИ НАВЧАННІ СТУДЕНТІВ ТИХ ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ ГРУП СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ КПІ «КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ ІМ. ІГОРЯ СІКОРСКОГО».....	113
Соболенко Андрій Ілліч, Корюкаєв Микола Миколайович (Київ, Україна) ФОРМУВАННЯ БАЗОВИХ НАЦІОНАЛЬНИХ ЦІННОСТЕЙ А ТАКОЖ ОСОБЛИВОСТІ ВИХОВНОЇ РОБОТИ В УМОВАХ ЗАНЯТЬ ВАЖКОЮ АТЛЕТИКОЮ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ.....	116
Соболенко Андрій Ілліч, Корюкаєв Микола Миколайович (Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ РОБОТИ ТА ОРГАНІЗАЦІЇ ТРЕНУВАННЯ ІЗ СТУДЕНТАМИ-ВАЖКОАТЛЕТАМИ З РІЗНИМИ ТИПАМИ СТАТУРИ.....	121
Агєєв Павло Миколайович, Запольський Дмитро Петрович (Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ШВИДКІСНО-СИЛОВОЇ ПІДГОТОВКИ БОКСЕРІВ.....	126
Мукажан Алтынай Курметовна, Черясова Ольга Юрьевна (Караганда, Республика Казахстан) ЗДОРОВИЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ – ЗАЛОГ ЗДОРОВ'Я.....	133
Чиченьова Оксана Миколаївна (Київ, Україна) ФОРМУВАННЯ МОТИВАЦІЇ У СТУДЕНТІВ ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ ДО ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПО СПЕЦІАЛІЗАЦІЇ НАСТІЛЬНИЙ ТЕНІС.....	136
Ногаєв Бакытжан Туркєнулы, Шалбарбаєв Амра Мухатаєвич, Есболєва Салтанат Кыпчакбаєвна, Манапов Ядикар Ялкунжанович (Алматы, Казахстан) ОЦЕНКА ЭСТЕТИЧЕСКИХ КОМПОНЕНТОВ ИСПОЛНИТЕЛЬСКОГО МАСТЕРСТВА В ГИМНАСТИЧЕСКИХ ВИДАХ СПОРТА.....	140
Ахбаєв Ерлан Мєлисович, Алтыбаєв Самат Омирбаєвич, Горбунова Тамара Юрьевна, Незбудєй Валєнтина Ивановна (Алматы, Казахстан) ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ.....	145
Курбанов Шухрат Шерипжанович, Масимов Рустам Икрамович, Горбунова Тамара Юрьевна, Манапов Ядикар Ялкунжанович, Жамалбеков Улан Сагынбекович, Мухамбеткалиева Гульнара Горькиевна (Алматы, Казахстан) УНИФИКАЦИЯ ПРИНЦИПОВ СОВЕТСКОЙ И СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ.....	149
ИНФОРМАЦИЯ О СЛЕДУЮЩЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	153

УДК 796.32

Томашевський Дмитро Володимирович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут ім. Ігоря Сікорського»
(Київ, Україна)

**ПЕРЕДАЧА М'ЯЧА ЯК ТАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ОРГАНІЗАЦІЇ НАПАДАЮЧИХ ДІЙ ПРИ
НАВЧАННІ СТУДЕНТІВ ТИХ ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ ГРУП
СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ КПІ «КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ
ІМ. ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»**

***Анотація.** Аналіз принципів навчання тактичними засобами студентів тих що займаються волейболом груп спортивного вдосконалення.*

***Ключові слова:** тактичні засоби, передача м'яча двома руками знизу, передача м'яча однією рукою знизу.*

*Tomashevskiy Dmytro
National Technical University of Ukraine "Igor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute"
(Kyiv, Ukraine)*

**BALL TRANSFER AS A TACTICAL MEANS OF ORGANIZATION OF HITTING ACTIONS
IN STUDENTS, WHO ARE INVOLVED BY VOLLEYBALL GROUP OF SPORTS
IMPROVEMENT KPI «IGOR SIKORSKY KYIV POLITECHNIC INSTITUTE»**

***Annotation.** Analysis of principles of training by tactical means of students who are involved by volleyball group of sports improvement.*

***Key words:** tactical means, passing the ball with two hands from below; passing the ball with one hand from below.*

*Томашевский Дмитрий Владимирович
Национальный технический университет Украины
«Киевский политехнический институт им. Игоря Сикорского»
(Киев, Украина)*

**ПЕРЕДАЧА М'ЯЧА КАК ТАКТИЧЕСКОЕ СРЕДСТВО ОРГАНИЗАЦИИ
НАПАДАЮЩИХ ДЕЙСТВИЙ ПРИ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ
ГРУППИ СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КПИ «КИЕВСКИЙ
ПОЛИТЕХНИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ ИМ. ИГОРЯ СИКОРСЬКОГО»**

***Аннотация.** Анализ принципов обучения тактичными средствами студентов волейболистов групп спортивного совершенствования.*

***Ключевые слова:** тактические средства, передача мяча двумя руками снизу, передача мяча одной рукой снизу.*

К засобам нападаючих дій відносяться не тільки всі види нападаючих ударів, але і засоби гри за допомогою яких здійснюється попередня підготовка

для проведення нападаючих дій. Основним засобом вдалой підготовки і виконання нападаючих дій є передача м'яча.

Перехід команди до активних дій у нападі виконується після захисних дій. У команд високого рівня майстерності перехід від захисних до нападаючих дій відбувається переважно у таких ігрових ситуаціях.:

Гравці приймають м'яч після силової подачі.

Гравці приймають м'яч після відскоку від рук блокуючих своєї команди і направляють до сітки для удару.

Гравці приймають м'яч від нападаючого або обманого удару і переходять до нападу.

Знаведених прикладів ясно, що без активного групового блокування і хорошої гри у захисті, а також якісних других передач, ні який напад не зможе активно діяти.

Передачу м'яча прийнято розглядати диференційовано, тобто слід розрізняти першу передачу, яка виконує функцію підготовки до дій команди від переходу від захисту до нападу, і другу передачу (якщо не виконується атакуюча дія з першої передачі) яка спрямована гравцю який виконує нападаючу дію. Головним завданням гравців при виконанні передачі м'яча є створення за допомогою маскування своїх дій умов при яких нападаючі дії виконуються при найменшій протидії супротивника. Це досягається завдяки точності перших передач та виконання гравцями дій які вводять в оману.

Перша передача м'яча – одним з основних засобів ведення гри в тактичному відношенні. Здатність команди не тільки захищатися, але й захищатися активно з атакуючими діями визначається перш за все вмінням гравців приймати та одночасно гарно передавати м'яч як з подач так і нападаючих дій.

Найбільша точність та тактичний різновід досягається при передачах м'яча двома (однією) руками зверху з високих опорних положень. Ідеальному виконанню передач, виконаних з цих вихідних положень, сприяє пластичність руху гравця, особливо рук, кистей і пальців.

Зручність різних переміщень і поворотів в будь-якому напрямку, а також хороший зоровий контроль за передачею і навколишнім оточенням при виконанні передачі з високого вихідного положення, створюють всі можливості для необхідного використання тактичних властивостей цього засобу гри.

У різних тактичних системах гри напрямок перших передач носить різний характер. Важливим фактором є:

- перша передача відразу виконує функцію атакуючих дій (швидкість передачі повинна бути максимальна, траєкторія повинна бути така яка дозволить перелітати м'ячу через сітку);

- особисті техніко-тактичні та антропометричні можливості гравця який виконує другу передачу (траєкторія першої передачі не повинна бути особливо висока, так як другу передачу, для нападаючих дій, гравцю зручно виконувати, коли м'яч спрямований в бік обличчя);

- місцезнаходження щодо розстановки гравця який виконує другу передачу (траєкторія першої передачі не повинна бути особливо пологою, так як другу передачу, для нападаючих дій, гравцю потрібно виконати переміщення з зони в якій він знаходиться за раціональною);

- можливість атакуючих дій з першої передами гравця який виконує другу передачу(перша передача повинна бути на зручній висоті для організації атакуючих дій гравцем який виконує другу передачу);

- можливість атакуючих дій з першої передами будь-якого гравця (перша передача повинна бути на зручній висоті для організації атакуючих дій).

Друга передача м'яча – важливий засіб для підготовки виконання нападаючих дій. Загальна тактична задача другої передачі полягає в том., щоб вивести гравця комбінаційними атакуючими діями проти одного блокуючого, або зовсім без блокуючого гравця супротивника. При виконанні другої передачі є два тактичних напрямку, відповідно до якого розроблені комбінації проти групового блоку.

При виконанні другої передачі в комбінаційних діях першого типу блокуючим супротивником доводиться розташовуватися по всій довжині сітки. Це досягається за допомогою організації нападаючих дій з крайних точок ігрової зони у нападі «з антен», виконуючи довгі передами за великою траєкторією. Найбільш ефективні довгі передами які мають не високу траєкторію та високу швидкість, що істотно ускладнює групове блокування.

При виконанні другої передачі в комбінаційних діях другого типу атакуючи дії йдуть приблизно в одному і тому ж місці майданчика (з короткої передачі) з розрахунком на те що блокуючий гравець не встигне заблокувати нападаючу дію чи поставити повторний блок. Найбільш ефективні короткі передачі які мають малу траєкторію та максимальну швидкість.

Також треба вміти гравцю який організує атакуючи дії виконувати другу передачу після виконання імітації нападаючої дії. Ця дія веде до того, що блокуючий гравець вимушен стрибати разом з гравцем ставлячи блок, що імітує нападаючу дію, і вже далі не приймає участь у блокуванні нападаючих.

Перша та друга передача є засобом тактичної підготовки для організації нападаючих дій, в будь яких системах гри та комбінаційних діях, на якому б високом рівні вони не виконувались, перш за все повинні відповідати індивідуальним особливостям нападаючих гравців.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ:

1. А.В. Ивойлов „Тактическая подготовка волейболистов”. «Физкультура и Спорт» Москва 1958 (стр. 12-20).
2. Л.Н. Слупский „Игра связующего” «Физкультура и Спорт» Москва 1984 (стр. 22-67).
3. Ю.Н. Клещев, А.Г. Айриянц Волейбол, підручник Москва "Физкультура и Спорт" 1985г.(стр. 50-52; 64-86).
4. Ю.Д. Железняк А.В.Ивойлов Волейбол, підручник Москва "Физкультура и Спорт" 1991г. (стр. 74-90).
5. А.В. Беляев, М.В.Савин Волейбол, підручник Москва "Физкультура и Спорт" 2006г. (стр. 204-214).