

ISSN 2524-0986



iScience[®]

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ЖУРНАЛ

Выпуск 4(60)

Часть 4

Переяслав
2020

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

**ВЫПУСК 4(60)
Часть 4**

Апрель 2020 г.

ЖУРНАЛ

**Выходит – 12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года**

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Кокур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, профессор (Украина)
Доброскок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смырнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцянь	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горашенко А.О.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Егизарян А.К.	д-р пед. наук, профессор (Армения)
Алиев З.Г.	д-р аграрных наук, профессор, академик (Азербайджан)
Партоев К.	д-р с.-х. наук, профессор (Таджикистан)
Цибулько Л.Г.	д-р пед. наук, доцент, профессор (Украина)
Баймухамедов М.Ф.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Мусабаева М.Н.	д-р геогр. наук, профессор (Казахстан)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)
Цибулько Г.Я.	канд. пед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Журнал - Переяслав, 2020. - Вып. 4(60), ч. 4 – 201 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերէն

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Костенко Микола Петрович, Дубовік Ріма Гасимовна, Отрошко Олена Володимирівна (Київ, Україна) ПРОГРАМА ТРЕНУВАНЬ СТУДЕНТСЬКОЇ ЗБІРНОЇ УНІВЕРСИТЕТУ З ФУТБОЛУ НА ПЕРІОД КАРАНТИНУ	69
Кузенков Олег Вікторович (Київ, Україна) ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ВПРАВ З ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРИСТРОЮ ДАБЛ ДАБЛ СКЛЗ НА ЯКІСТЬ ВИКОНАННЯ БАСКЕТБОЛІСТАМИ ШТРАФНИХ КИДКІВ	71
Кузенков Олег Вікторович (Київ, Україна) ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ВПРАВ З ВИКОРИСТАННЯ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРИСТРОЮ ДАБЛ ДАБЛ СКЛЗ НА ТЕХНІЧНІ ВМІННЯ БАСКЕТБОЛІСТА	73
Лускань Олег Юрьевич (Київ, Україна) ВИКОРИСТАННЯ САМОСТІЙНОЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ В ОСВІТНЬОМУ ПРОЦЕСІ СУЧАСНОГО ВИЩОГО НАВЧАЛЬНОГО ЗАКЛАДУ	76
Лускань Олег Юрійович (Київ, Україна) ФАКТОРИ ЯКІ ВПЛИВАЮТЬ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ ЗВО	82
Матяш Светлана Дмитриевна, Саламаха Александр Евгеньевич (Київ, Україна) ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА МОТОРНО-ЭВАКУАТОРНУЮ ФУНКЦИЮ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА	87
Михайленко Вадим Миколайович (Київ, Україна) ВПРОВАДЖЕННЯ КОМП'ЮТЕРНИХ ПРОГРАМ В СИСТЕМУ ФІЗИЧНОЇ САМОПІДГОТОВКИ ТА ДИСТАНЦІЙНОГО НАВЧАННЯ СТУДЕНТІВ ТЕХНІЧНИХ ВНЗ	92
Мускунов Қ.С., Нурмуханбетова Д.К. (Алматы, Қазақстан), Искаков М.И., Кулейменов А.Ж., Омаров О.С. (Караганда, Казахстан) ҚАЗАҚ КҮРЕСІН БАСТАУЫШ ТОПТАРДА ОҚЫТУ КЕЗІНДЕ ОЙЫН ЭЛЕМЕНТТЕРІН ҚОЛДАНУ	98
Павленко Віталій Йосипович, Дісковський Віктор Іванович (Глухів, Україна) ПЕДАГОГІЧНИЙ ПРОЦЕС УПРАВЛІННЯ ФОРМУВАННЯМ РУХОВИХ УМІНЬ І НАВИЧОК ШКОЛЯРІВ НА УРОКАХ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ	104
Панченко Володимир Олександрович, Синіговець Василь Іванович, Дісковський Віктор Іванович (Глухів, Україна) ВІЙСЬКО-ПРИКЛАДНА ФІЗИЧНА ПІДГОТОВКА УЧНІВ СТАРШОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ	111
Пилипенко Микола Іванович, Шевцов Олексій Олександрович (Глухів, Україна) ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАННЯ БАЗОВИМ ТЕХНІЧНИМ РУХОВИМ ДІЯМ ЮНИХ ДЗЮДОЇСТІВ	118

Кузенков Олег Вікторович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут» ім. Ігоря Сікорського
(Київ, Україна)

ВИВЧЕННЯ ВПЛИВУ ВПРАВ З ВИКОРИСТАННЯМ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРИБОРУ ДАБЛ ДАБЛ СКЛЗ НА ТЕХНІЧНІ ВМІННЯ БАСКЕТБОЛІСТА

Анотація. Спеціальний тренувальний пристрій дабл дабл СКЛЗ та його вплив на технічні вміння баскетболіста.

Ключові слова. Тренувальний пристрій, техніка виконання кидків, влучність кидків.

ИЗУЧЕНИЕ ВЛИЯНИЯ УПРАЖНЕНИЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРИСПОСОБЛЕНИЯ ДАБЛ ДАБЛ СКЛЗ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ УМЕНИЯ БАСКЕТБОЛИСТА

Аннотация. Специальное тренировочное устройство дабл дабл СКЛЗ и его влияние на технические умения баскетболиста.

Ключевые слова. Тренировочное устройство, техника исполнения бросков, точность бросков.

Kuzenkov Oleg
National Technical University of Ukraine "Igor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute"
(Kyiv, Ukraine)

THE STUDY OF THE IMPACT OF EXERCISES USING A DOUBLE-DOUBLE TRAINING SKLZ TRAINING DEVICE ON THE TECHNICAL SKILLS OF BASKETBALL PLAYERS

Abstract. A special training device for a double double SKLZ and its impact on the technical basketball player.

Keywords. Training device, throw technique, throw accuracy.

Сучасна спортивна індустрія пропонує великий вибір різнопланових тренувальних пристроїв. Більшість з них направлені на покращення фізичних можливостей спортсменів. Засобів вдосконалення технічних навичок, зокрема, для баскетболістів, небагато. Це пов'язане зі складністю рухів гравців, та індивідуальними особливостями технічних вмінь.

Виробник одного з таких, тренувального пристрою «дابل дабл СКЛЗ» (ДС далі), характеризує його, як тренажер для покращення влучності кидків у кошик. ДС представляє собою баскетбольне кільце меншого розміру від стандарту, яке закріплюється спеціальними зажимами зверху кільця. Завдяки ДС діаметр кільця зменшено з 46 до 38 см

Мета нашого дослідження – визначити вплив ДС на техніку виконання кидків, їхню влучність у баскетболістів з різним рівнем майстерності під час тренувань та ігрової практики.

Дослідження проводилося зі студентами Національного технічного університету України КПІ ім. Сікорського, а також зі збірною командою університету загальною кількістю 32 чол. До участі в дослідженні відбиралися студенти з стійким навиком кидків у кільце, тому що ДС не є тренажером навчання - це засіб вдосконалення. За рівнем майстерності спортсменів було поділено на дві групи по 16 чол. До першої групи увійшли гравці з вмінням виконувати технічні прийоми баскетболу на високому рівні, котрі мали п'ять і більше тренування на тиждень. До другої групи увійшли спортсмени з середнім рівнем підготовки. Вони займалися два - три рази на тиждень. В кожній групі було сформовано по дві контрольні підгрупи. В одній з них спортсмени виконували вправи з тренажером ДС, в іншій ні.

Під час тренувань гравці виконували такі вправи:

- кидки з середньої та далекої відстані з статичного положення;
- кидки з середньої та далекої відстані після дриблінгу;
- кидки з середньої та далекої відстані у русі після ловлі м'яча;
- кидки з середньої та далекої відстані на фоні вправ зі спеціальної витривалості.

З гравцями першої групи вправи з використанням ДС тривали 40 – 50 хвилин три рази на тиждень. З другою групою 40 – 50 хвилин – два рази на тиждень. Загальний час проведення дослідження – два місяця.

Для оцінювання впливу занять була розроблена система оцінювання та вибрані контрольні вправи:

3. Кидки з п'яти позицій з середньої відстані (по п'ять спроб з кожної точки) відсоток влучень - бали

4. Кидки з п'яти позицій з далекої відстані (по п'ять спроб з кожної точки) відсоток влучень - бали.

Контрольні вправи виконувалися на стандартне кільце.

Контрольні нормативи склалися два рази. Перший на початку дослідження, другий по закінченню. Порівняння результатів двох іспитів для кожного окремого гравця, а також у підгрупах в цілому й було матеріалом для висновків.

Також на заключному етапі проводилося опитування спортсменів. Були отримані відповіді на такі запитання:

1. Чи відчуваєте ви зміни в техніці виконання кидків?
2. Використання тренажера ДС сприяє покращенню влучності кидків під час ігрової практики?

В результаті опитування у контрольній підгрупі з більш високим рівнем майстерності результати такі - на перше питання в більшості відповіли (65%) - «ні», 18 % - «відчували незначні» Тільки 7 відсотків відповіли «так». Інші не змогли визначитися. Деякі спортсмени відзначали, що вони більше зосереджуються на моменті виконання дії, але це уповільнює саме виконання. Це не сприяє рухливому стереотипу, який вже є.

У другій контрольній підгрупі більшість гравців відчували покращення показників влучань (85%). Причина - вдосконалення техніки виконання кидків. А саме, збалансування стійки перед рухом, збільшення траєкторії польоту м'яча, ретельне прицілювання.

Результати відповідей на друге запитання такі: «так» - 31%, «ні» -36%, не визначилися 33%. Таким чином робимо висновок, що тренувальний пристрій

ДС не має прямого впливу на влучність кидків під час ігрової практики. На наш погляд причини цього в тому, що гравці в той період знаходяться під впливом багатьох чинників. Серед них головний це спроможність долати протидію суперників, що напряду залежить від рівня фізичної, спеціальної, технічної підготовки та психологічної стійкості гравців.

Результати тестування в основному збігалися з результатами опитування. В першій контрольній підгрупі зафіксовано незначний приріст влучності (2,7%), що відповідає цифрам (2.5%) підгрупи, що не використовували тренувальний пристрій. Різниця + 0.2 %. У гравців з меншим рівнем майстерності приріст загального результату в контрольній підгрупі випереджав показники іншої підгрупи на + 3,8%. Таким чином визначено що тренувальний пристрій ДС ефективно для окремих баскетболістів, техніка кидків яких потребує вдосконалення.

Спостереження за ігровою діяльністю гравців не виявило прямого зв'язку влучності кидків від застосування тренажера ДС.

Висновки.

1. В результаті дослідження виявлено, що використання тренувального пристрою ДС позитивно впливає на влучності кидків у гравців з нестабільним технічним навиком.

2. Впливу ДС на влучність спортсменів з високим рівнем майстерності не виявлено.

3. Використання тренувального пристрою ДС не впливає на якість кидків під час ігрової практики.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ:

1. https://www.google.com/url?sa=t&rct=j&q=&esrc=s&source=web&cd=1&ved=2ahUKewiLtsbc39_oAhVlKosKHeiCDsAQFjAAegQIBhAB&url=https%3A%2F%2Fsklz.com.ua%2F&usg=AOvVaw1QcuvwTHcJUGvDzMcN8D74