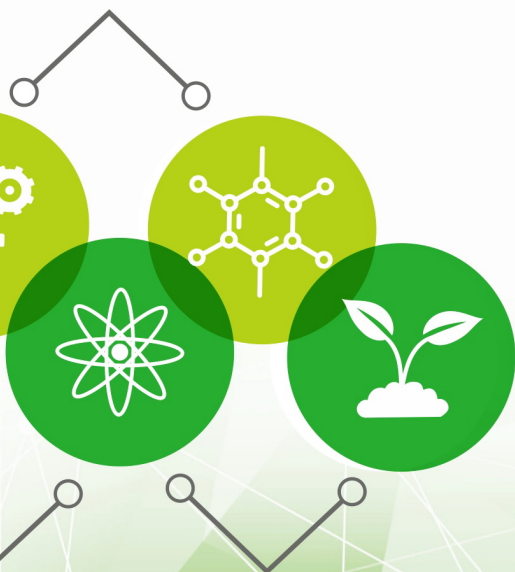


ISSN 2524-0986



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ЖУРНАЛ



Выпуск 1(57)
Часть 4

Переяслав
2020

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

**ВЫПУСК 1 (57)
Часть 4**

Январь 2020 г.

ЖУРНАЛ

**Выходит – 12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года**

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Кокур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, профессор (Украина)
Доброскок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смырнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцян	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горашенко А.Ю.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Егизарян А.К.	д-р пед. наук, профессор (Армения)
Алиев З.Г.	д-р аграрных наук, профессор, академик (Азербайджан)
Партоев К.	д-р с.-х. наук, профессор (Таджикистан)
Цибулько Л.Г.	д-р пед. наук, доцент, профессор (Украина)
Баймухамедов М.Ф.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Мусабаева М.Н.	д-р геогр. наук, профессор (Казахстан)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)
Цибулько Г.Я.	канд. пед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Журнал - Переяслав, 2020. - Вып. 1(57), ч. 4 – 194 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, ჯაქრტლ

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Мухиддинов Ергали Мухиддинович, Бозтаева Салтанат Женисовна, Ажибаева Салима Джолдасовна, Сулейменова Аделина Васильевна, Атагулова Гульназ Джайлауовна, Темирханов Ерлан Маратович (Алматы, Казахстан) ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОК ПЕРВОГО КУРСА КАЗНПУ ИМ. АБАЯ	114
Мухиддинов Ергали Мухиддинович, Ажибаева Салима Джолдасовна, Иралина Мира Мустакимовна, Мендигалиева Шолпан Абдиевна, Темирханов Ерлан Маратович, Исмаилов Эрик Смагулович (Алматы, Казахстан) ИННОВАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	118
Мухиддинов Ергали Мухиддинович, Ажибаева Салима Джолдасовна, Иралина Мира Мустакимовна, Мендигалиева Шолпан Абдиевна, Айтбаева Фарида Бердалиевна (Алматы, Казахстан) МЕТОДИКА ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КАЗАХСКИХ НАЦИОНАЛЬНЫХ ПОДВИЖНЫХ ИГР НА ЗАНЯТИЯХ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ	123
Павлович Катерина Ігорівна, Самоленко Тетяна Володимирівна, Янченко Ірина Миколаївна (Київ, Україна) ЗМАГАННЯ ЗІ СПОРТИВНОЇ АЕРОБІКИ ТА ЧИРЛІДІНГУ СТУДЕНТІВ КНТЕУ	127
Рогаль Ірина Василівна (Вінниця, Україна) ТЕХНІКО-ТАКТИЧНА ПІДГОТОВКА ВОЛЕЙБОЛІСТІВ ШЛЯХОМ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ	129
Слимовски Марина Петровна (Кишинев, Молдова) ИССЛЕДОВАНИЕ ОБУЧЕНИЯ ПЕДАГОГОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КИНЕТОТЕРАПЕВТА В ШКОЛЕ	133
Томашевський Дмитро Володимирович (Київ, Україна) НАПАДАЮЧИ ДІЇ ТА ПОДАЧА М'ЯЧА ЯК ТАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ПРИ НАВЧАННІ СТУДЕНТІВ ТИХ ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ В ГРУПАХ СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ КПІ «КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ ІНСТИТУТ ІМ. ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»	138
Топчієва Ганна Олександрівна (Київ, Україна) ОСОБЛИВОСТІ ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ЗІ СТУДЕНТАМИ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ.....	142
Улукбекова Айгуль Орынғалиевна, Катчибаева Айнур Сарсенғалиевна, Махова Ольга Григорьевна, Ерданова Гульширын Серикбаевна, Даулет Гульдана Даулетовна (Алматы, Республика Казахстан) ЭФФЕКТИВНОСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ МИОФАСЦИАЛЬНОГО РЕЛИЗА В КОМПЛЕКСНОЙ МЕТОДИКЕ РЕАБИЛИТАЦИИ БОЛЬНЫХ С КОМПРЕССИОННЫМ ПЕРЕЛОМОМ ПОЯСНИЧНЫХ ПОЗВОНКОВ	147
Цалик Альона Віталіївна, Короп Михайло Юрійович, Черепов Олексій Володимирович (Київ, Україна) ПІДСУМКИ СПАРТАКІАДИ СТУДЕНТІВ КНТЕУ ЗА 2017-2018 НАВЧАЛЬНИЙ РІК.....	153

УДК: 796.32

Томашевський Дмитро Володимирович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут ім. Ігоря Сікорського»
(Київ, Україна)

**НАПАДАЮЧИ ДІЇ ТА ПОДАЧА М'ЯЧА ЯК ТАКТИЧНИЙ ЗАСІБ ПРИ
НАВЧАННІ СТУДЕНТІВ ТИХ ЩО ЗАЙМАЮТЬСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ В ГРУПАХ
СПОРТИВНОГО ВДОСКОНАЛЕННЯ КПІ «КИЇВСЬКИЙ ПОЛІТЕХНІЧНИЙ
ІНСТИТУТ ІМ. ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»**

Анотація. Аналіз принципів навчання тактичними засобами (нападаючі дії та подачі м'яча) студентів тих що займаються волейболом груп спортивного вдосконалення.

Ключові слова: тактичні засоби, нападаючі дії, подача м'яча.

Tomashevskiy Dmytro
National Technical University of Ukraine
"Igor Sikorsky Kyiv Polytechnic Institute"
(Kyiv, Ukraine)

**ATTACKING ACTIONS AND PITCHING THE BALL IN STUDENTS, WHO ARE
INVOLVED BY VOLLEYBALL GROUP OF SPORTS IMPROVEMENT KPI «IGOR
SIKORSKY KYIV POLYTECHNIC INSTITUTE»**

Annotation. Analysis of principles of training by tactical means (attacking actions and pitching the ball) of students who are involved by volleyball group of sports improvement.

Key words: tactical means, attacking actions, pitching the ball.

Томашевский Дмитрий Владимирович
Национальный технический университет Украины
«Киевский политехнический институт им. Игоря Сикорского»
(Киев, Украина)

**НАПАДАЮЩИЕ ДЕЙСТВИЯ И ПОДАЧА МЯЧА КАК ТАКТИЧЕСКОЕ
СРЕДСТВО ПРИ ОБУЧЕНИИ СТУДЕНТОВ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ В ГРУППАХ
СПОРТИВНОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ КПІ «КИЕВСЬКИЙ
ПОЛІТЕХНІЧЕСЬКИЙ ІНСТИТУТ ІМ. ІГОРЯ СІКОРСЬКОГО»**

Анотація. Аналіз принципів обучения тактическими средствами (нападающие действия и подача мяча) студентов волейболистов групп спортивного совершенствования.

Ключевые слова тактические средства, нападающие действия, подача мяча.

Нападаючи дії є вирішальним тактичним засобом ведення гри в боротьбі з командою супротивника.

Команда, яка блискуче грає у захисті, але в складі якої немає гравців, які володіють потужним та варіативним вмінням атакувати, ніколи не зможе перемогти у змаганнях.

Аналізуючи різновид нападаючих дій, можливо прийти до висновку, що кожна з них має якийсь чіткий тактичний напрям.

Нападаючий гравець залежно від ігрової ситуації: напряду, висоти, швидкості передачі; розташування блока та захисників супротивника; намагається вибрати такий спосіб нападаючих дій, який дозволяє виграти ігрову фразу. Атакуючий гравець який не володіє різноманітними навичками нападаючих дій має мало шансів на успіх. Для гравців супротивника не важко грати проти таких нападників. Тому дуже важливо, щоб атакуючі гравці володіли максимальними навичками нападаючих дій, які дозволяють їм в залежності від захисних дій захисників використовувати ефективні атакуючі дії (повинні нести певну цілеспрямованість).

Нападаючи дії при відсутності блока супротивника. В тих випадках коли гравці супротивника не змогли організувати блокування, нападаючи дії можуть принести найкращий результат, як що гравець буде брати до уваги такі моменти:

- при виконанні передачі близько до сітки слід застосовувати нападаючий удар максимальної сили, направляючи м'яч у майданчик по можливо найкоротшому шляху. Супротивнику дуже складно виконати першу передачу після такої нападаючої дії;

- при виконанні передачі далекої від сітки слід застосовувати нападаючий удар максимальної сили в зону розкошування гравця супротивника який найгірше володіє навичками першої передачі (попереднє це треба з'ясувати);

- позитивних результатів досягають удари зі зміною передбачуваного на початку напрямку польоту м'яча (різноманітні удари з перекладами за напрямком руху м'яча);

- нападаючий гравець коли виконує нападаючу дію повинен вміти спостерігати за гравцями супротивника, та виявляти помилки в розташуванні для ефективного використання.

Нападаючи дії проти одного блокуючого гравця. При сучасній різнобійній техніці нападу без особливих зусиль можливо проводити атакуючі дії проти одного блокуючого гравця. В залежності від дій блокуючого може бути використаний той чи інший тип атакуючої дії. Виконучи обвідні удари з різних зон майданчика гравець повинен враховувати орієнтири майданчику. Діапазон дій різних способів нападаючого удару виконуваних з різних зон неоднаков. Наприклад нападаючий удар з «перекладом» направо має найбільший діапазон дій з 4 зони, нападаючий удар з «перекладом» наліво має найбільший діапазон дій з 2 зони. Діапазон нападаючих дій наліво з зони 4 та на право з зони 2 малий, бо направлення таких ударів обмежено боковими смугами майданчика.

Нападаючи дії проти групового блокування. Як що переграти блок виконаний одним гравцем є не дуже важким завданням для нападаючого гравця, то груповий блок є серйозною протидією нападаючим гравцям. В

процесі гри, не дивлячись на те, що команди намагаються грати комбінаційно, постійно повторюються ігрові фрази, коли нападаючі виконуть атакуючі дії після високих других передач проти групового блокування. Особливо коли перша передача м'яча не зручна для пасуючого гравця.

При атакуючих діях проти групового блока гравці команди повинні:

- пасуючий направляти другу передачу для виконання нападаючої дії не ближче одного метра від сітки (інакше всі напрямки нападаючого удару будуть закриті);

- нападаючий гравець повинен виконувати атакуючу дію таким чином, щоб м'яч від рук блокуючих улітал за майданчик;

- нападаючий повинен намагатися виконати атакуючий удар вище рук блокуючих;

- як можна довше маскувати першу фазу нападаючої дії(розбіг,стрибок, замах) фактичний напрямок удару;

- атакуючий повинен намагатися виявити похибки та помилки блокуючих та використовувати їх (коли гравці спізнюються, коли гравці різного росту та т.д.);

- виконувати обманні нападаючі дії;

- пасуючий гравець повинен використовувати найпотужнішого нападаючого;

- пасуючий гравець повинен використовувати всю довжену сітку;

- нападаючий якщо може атакувати правою або лівою рукою.

Ефективність подаючи м'яча у сучасному волейболі дозволяє рахувати її активним атакуючим засобом.

Зараз ми знаємо дуже багато різновидів подач:

- подачі з обертанням «прямі» спосіб виконання знизу та зверху в опорі;

- подачі з обертаннями «прямі» спосіб виконання зверху у стрибку;

- подачі з обертанням «бокові» спосіб виконання знизу та зверху в опорі;

- подачі без обертанням або малим обертаннямподачі «бокові» спосіб виконання знизу та зверху у стрибку та опорі;

- подачі без обертанням або малим обертаннямподачі «прямі» спосіб виконання зверху у стрибку та опорі.

Корисність подачі дуже висока. Команда яка володіє арсеналом різномонітних подач має величезні шанси на перемогу. Роздивимось де які випадки доцільного застосувань подач:

- супротивник чудово проводить атакуючі дії з перших передач або откидок. Потрібно використовувати силову подачу – це ускладнить виконання передачі для атакуючої дії з першої передачі;

- пасуючий гравець супротивника грає на задньої лінії за розташуванням. Потрібно виконувати подачу в зону з якої виходить пасуючий гравець;

- в команді супротивника є гравці які слабо виконують першу передачу м'яча;

- аналізувати розташування супротивника на прийомі та виявляти незручні зони захисту й спрямовувати туди подачі;

- варіювати типи подач;

- виконувати індивідуально обманні дії при подачі.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ:

1. Ю.Н. Клещев А.Г. Айріянц Волейбол підручник Москва "Физкультура и Спорт" 1985г.(стр. 47-86).
2. Ю.Д. Железняк А.В.Івойлов Волейбол підручник Москва "Физкультура и Спорт" 1991г. (стр. 74-90).
3. А.В. Беляєв, М.В. Савин Волейбол підручник Москва "Физкультура и Спорт" 2006г.(стр. 61-69).