

ISSN 2524-0986

 **iScience**

АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выпуск 2(34)

Часть 8

Переяслав-Хмельницкий
2018



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

ВЫПУСК 2(34)
Часть 8

Февраль 2018 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

Выходит –12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Коцур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, профессор (Украина)
Доброскок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смирнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцян	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горашенко А.Ю.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2018. - Вып. 2(34), ч. 8 – 238 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, Հայերեն

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несет авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Щеглов Євген Михайлович (Київ, Україна)	
ПЛАВАННЯ ЯК ОЛІМПІЙСЬКИЙ ВИД СПОРТУ.....	227
Щеглов Евгений Михайлович (Київ, Україна)	
ВОДНЕ ПОЛО.....	232
ИНФОРМАЦИЯ О СЛЕДУЮЩЕЙ КОНФЕРЕНЦИИ.....	237

Щеглов Євген Михайлович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут ім. І. Сікорського»
(Київ, Україна)

ПЛАВАННЯ ЯК ОЛІМПІЙСЬКИЙ ВИД СПОРТУ

Анотація: У статті описано історія виникнення плавання на Олімпійських іграх. Плавання на Олімпійських іграх у 2016 році.

Ключові слова: плавання, кроль, брас, види плавання, техніка.

Аннотация: В статье описана история возникновения плавания на Олимпийских играх. Плавание на Олимпийских играх в 2016 году.

Ключевые слова: плавание, кроль, брас, виды плавания, техника.

Annotation: The article describes the history of the occurrence of swimming at the Olympic Games. Swimming at the Olympic Games in 2016.

Keywords: swimming, crawl, breaststroke, types of swimming equipment.

Змагання з плавання на літніх Олімпійських іграх вперше з'явилися на Олімпійських іграх 1896 року в Афінах і з того часу включалися в програму кожних наступних Ігор. Спочатку змагання були чоловічими, жіночі дисципліни з'явилися на літніх олімпійських іграх 1912 в Стокгольмі. На літніх Олімпійських іграх 2008 в Пекіні вперше були проведені змагання з плавання у відкритій воді. У цьому виді спорту розігруються 34 комплекти нагород.

Історія

На перших Олімпіадах в Афінах (1896 р.), Парижі (1900 р.), Сент-Луїсі (1904 р.) змагалися плавці не в стандартних басейнах і результати тут були не високі, порівняно з наступними рекордами. На перших трьох Олімпіадах проводилися змагання з прикладного плавання долали перешкоди, пливли в одязі, пірнали. На IV Олімпійських іграх, що відбувалися 1908 року в Лондоні, плавці вперше стартували в 100-метровому басейні. Американський плавець Ч. Даніельс з результатом 1 хв. 5,6 с. став першим на 100-метровій дистанції. В 1912 році на Олімпійських іграх в Стокгольмі триумфального успіху добився плавець

Тут він встановив новий світовий рекорд у плаванні на 100 м. Його спосіб кроль, яким він плив, істотно відрізнявся від техніки інших плавців, зокрема попереднього рекордсмена Ч. Даніельса. Гаваєць Д. Каханамоку довго втримував свій рекорд і лише на VIII Олімпійських іграх в Парижі він поступився першістю американцеві Дж. Вейсмуллеру, який став одним з найвидатніших спортсменів в історії плавання.

Найвідомішим плавцем того часу на довгі дистанції був швед Арн Борг. Його рекорд на дистанції 1500 м, встановлений в 1927 р., більше 20 років ніхто не міг побити.

На початку 30-х років високих результатів досягають японські плавці. Так на X Олімпійських іграх у Лос-Анжелесі (1932 р.), вони здобули 11 медалей з 18, що розігрувалися тут. Ці результати були зумовлені вдосконаленою

технікою плавання за рахунок напруженої роботи рук і ніг, здійснювану в найвищому темпі.

На наступних Олімпійських іграх з'являється новий вид програми плавання батерфляй, що, власне, становить різновид брасу. Вперше у 1926 році плавці колишнього Радянського Союзу взяли участь у Міжнародних змаганнях. Вони провели кілька товариських зустрічей у Німеччині.

Плавці Л. Мешков і С. Бойченко не поступалися 17 років (1935-1952) жодному зарубіжному плавцеві в брасі і батерфляї.

Плавець В. Ушаков перевершив європейські досягнення у плаванні вільним стилем.

Друга світова війна перешкодила проведенню Олімпійських ігор 1940 і 1944 рр. Найвідомішою фігурою в спортивному плаванні того періоду була голландка Р.Хвегер, яка встановила 42 світових рекорди.

У 1948 році відбулися Олімпійські ігри в Лондоні. На змагання мали перевагу американські плавці, які виграли 8 з 11 золотих медалей.

У 1952 році відбулися XV Олімпійські ігри в Хельсінкі. Спортсмени колишнього Радянського Союзу виступали вперше. Найкраще з них виступила киянка Марія Гавриш, яка зайняла 6-те місце в плаванні брасом.

Американські плавці поступилися своїми позиціями, виборовши тільки 3 золоті медалі. Великого успіху домоглися угорські плавчихи: вони стали олімпійськими чемпіонками в чотирьох видах змагань.

З 1953 року батерфляй виокремлено в самостійний спосіб плавання. Першим світовим рекордсменом в батерфляї був видатний угорський спортсмен Д. Тумпек.

Наступним нововведенням стало звивистість зімкнутими разом ногами — дельфін. Вперше такий спосіб життя і рекордну для баттерфляя швидкість продемонстрував в 1935 р. американець Д. Зиг (1.02,0), але в офіційних змаганнях в 1953 р.— угорець Д. Тумпек (1.04,3). Успішне застосування Тумпеком дельфіна в запливах батерфляєм дало поштовх до розвитку цього більш скоросного способу. Принаймні вдосконалення техніки способу дельфін спосіб батерфляй перейшло до розряду застарілих і на змаганнях тепер застосовується. Дельфін вважався третім за швидкістю способом плавання після кроля на грудях та кроля на спині, поки у такий спосіб в 1961 і 1962 рр. були показані вищі, ніж у кролі на спині, результати. Нині дельфін є за швидкістю другим після кроля на грудях.

Попри те що, що з плавання на спині була очевидною перевагою кроля, робилися спроби застосувати й інші способи плавання на спині. Так було в книзі Ж. Вильпиона (1930 р.) повідомляється, що англійський тренер Х. Джонс досяг хороших успіхів у новий спосіб плавання, у якому плавець, лежачи на спині, виконує гребок двома руками разом, те з правої, те з лівого боку тіла, і рух ногами кролем. У 1965 р. у спортивній друку згадувалося про успішну спробу застосувати спосіб дельфін у плаванні на спині, але він непоширене, оскільки рекордні результати при плаванні у такий спосіб були досягнуто. У 1948 р. техніка кроля на спині все-таки зазнала невеликої зміни: плавці почали застосовувати гребок зі згинанням руки в ліктьовому суглобі.

У 1956 році в Мельбурні відбулися XVI Олімпійські ігри. Австрійські плавці, виступаючи в себе на Батьківщині, завоювали 8 з 13 золотих медалей. Особливо відзначилася Д. Фрезер, вигравши золоту медаль на дистанції 100 м

вільним стилем. Вона не знала поразок протягом багатьох років і перемогла ще на двох Олімпіадах у Римі і Токіо.

Вперше з радянських плавців, в Мельбурні, Х. Юнічев завоював бронзову медаль на дистанції 200 м брасом.

XVII Олімпійські ігри, які відбулися в 1960 році у Римі, показали, що найкраще виступили американські спортсмени. Вони виграли 9 з 15 золотих медалей. 5 золотих нагород завоювали плавці Австрії і 1 Великобританії.

В 1964 році на XVIII Олімпійських іграх в Токіо було встановлено 55 олімпійських і 14 світових рекордів, майже вдвоє більше, ніж на попередніх іграх. Впевнену перемогу завоювали американці. Найбільше відзначився 18-річний Дон Шоландер, який здобув 4 золоті медалі (2 на дистанції 100 і 400 м вільним стилем і 2 в естафеті).

Вперше в історії українського плавання севастопольська школярка Галина Прозуменщикова стала олімпійською чемпіонкою в Токіо на дистанції 200 м брасом, а львів'янин Г.Прокопенко срібним призером, С.Бабаніна з Ташкента завоювала бронзову медаль.

XIX Олімпійські ігри, які проводилися в Мехіко в умовах середньогогір'я, принесли знову перемогу американцям, а другими були австрійці. Успішними були виступи радянських плавців, особливо чоловіків, які здобули 15 срібних і бронзових медалей. Першу золоту медаль виборів в Мехіко плавець з Німецької Демократичної Республіки Р. Маттес. Згодом він став дворазовим чемпіоном світу.

У 1972 році на XX Олімпійських іграх в Мюнхені знову лідерами стали спортсмени США. Серед них особливо виділявся М. Спітц, який став володарем 7 золотих олімпійських медалей. Блискуче виступила й австралійка Ш. Гоулд (3 золоті медалі).

XXI Олімпійські ігри в Монреалі були позначені зміною співвідношення сил: конкуренцію американцям тут склали посланці НДР, які завоювали 11 золотих медалей, лише на 2 менше, ніж представники США.

Значних успіхів в Монреалі досягли і наші спортсмени. Так на дистанціях 100 і 200 м способом брас здобуто 5 з 6 розіграних медалей, а М.Кошова виграла заплив на 200 м з новим світовим рекордом, другою була М. Юрченя і третьою Л. Русанова.

У 1980 році в Москві відбулися XXII Олімпійські ігри. Спортсмени з Радянського Союзу здобули 8 золотих, 9 срібних і 4 бронзових медалей. Крайшми українськими спортсменами були С. Фесенко і А. Сидоренко, які на протязі 5-12 років виступали на рівні високих світових досягнень.

Але після 1982 року досягнення плавців колишнього Союзу ставали з кожним роком нижчі і нижчі. Так кількість місць в світових десятках скоротилася з 41 в 1982 році до 24 в 1986 році. На чемпіонаті світу в 1982 році було завойовано 14 медалей, в тому числі 4 золотих і 105 очок в командному заліку. В 1986 році результати різко знизилась 10 медалей (2 золотих) і всього 49 очок в командному заліку.

Причина одна: недостатній резерв з молодіжної збірної, сильне форсування підготовки. Швидкий прогрес, який був сильно помітний в 1978-82 роках, змінився періодом застою і зниження результатів, а також ряд перспективних юних спортсменів залишили плавання.

У команді з плавання потрібна була суттєва перебудова методики підготовки, її організаційних і матеріально-технічних основ на базі використання можливостей перш за все інтенсивних факторів.

Однак всебічного аналізу даної ситуації зроблено не було, почалися організаційні і методичні випадки в сторони. Досить відзначити, що за три роки (1982-1985) тричі мінялися головні тренери збірної команди, які нічого нового, суттєвого не приносили.

За останні роки серйозною підготовкою спортсменів високого класу почали займатися в багатьох країнах Азії, Африки, значно виріс рівень результатів в Італії, Швейцарії, Франції, Угорщині, Румунії, Болгарії і Китаї. В даний час китайський спорт займає провідне місце в азіатських країнах, але поки що плавання не приносить великих досягнень.

Розроблена і впроваджена країні система підготовки плавців виходила з методології підходу і забезпечувала єдність тренування, змагань. Значну увагу приділено матеріально-технічним чинникам. Наявність тренувальних баз, широке впровадження і тренажерів, розроблений комплекс відбудовних заходів, цілеспрямована виховна робота, корінну зміну системи спортивної підготовки (збільшення обсягу тренувальних і змагальних навантажень, інтенсивності, силова підготовка суші, раціональне побудова навантажень на етапі збереження вищих спортивних досягнень, розроблена оригінальна методика безпосередньої підготовки до головних стартів сезону, диференційовано вдосконалення компонентів змагальної діяльності плавця - старту, поворотів, ділянок "гладкою" дистанції, фінішу й багато іншого) швидко дали свої позитивні результати. Склалася радянська система спортивної тренування.

Плавання на Олімпійських іграх 2016 році.

Змагання з плавання на літніх Олімпійських іграх 2016 відбулись з 6 по 16 серпня в Олімпійському водному центрі Ріо. У змаганнях розіграли 34 комплекти нагород.

Перше місце посіли учасники з США – 16 золотих, 8 срібних, 9 бронзових медалей.

Друге місце - Австралія: 3 золотих, 4 срібних, 3 бронзових медалей.

Третє місце - Угорщина: 3 золотих, 2 срібних, 2 бронзових медалей.

Змагання зі стрибків у воду на літніх Олімпійських іграх 2016 відбулись з 7 по 19 серпня 2016 року у Водному центрі імені Марії Ленк. Програма змагань включає 8 дисциплін, по 4 для чоловіків і для жінок: стрибки з триметрового трампліна та десятиметрової вишки, і, відповідно, синхронні стрибки з триметрового трампліна та десятиметрової вишки.

- Перше місце – КНР: 7 золотих, 2 срібних, 1 бронзова медалі.
- Друге місце – Велика Британія: 1 золота, 1 срібна, 1 бронзова медалі.
- Третє місце – США: 0 золотих, 2 срібні, 1 бронзова медалі.

В змаганнях по плаванню можуть взяти участь 900 спортсменів в плаванні в басейні і ще 50 на відкритій воді, які будуть боротися за 34 комплекти нагород. Кожна країна може бути представлена не більше ніж 2-я спортсменами на кожній дистанції і по одній естафетній команді в кожній дисципліні.

Ліцензію на Олімпійські Ігри отримують країни, чиї спортсмени виконали, поставлене FINA олімпійський кваліфікаційний час (OQT).

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ

1. Мосунов Д.Ф. Дидактичні основи вдосконалення рухових дій спортсмена (з прикладу плавання). СПб., 1996.
2. Наукове забезпечення підготовки плавця: Педагогічні і медико-біологічні дослідження / Під ред Т. М. Абсалямова і Т.С. Тимаковой. М.: ФиС, 1983.
3. Олімпійські Ігри 1960 року. М., 1961.
4. Плавання. Підручник для студентів вузів физич. культури / Під общ. ред. В.М. Платонова. Київ: Олімпійська академія, 2000.
5. Спортивне плавання. Підручник для вузів физич. культури / Під ред. Н.Ж. Булгаковой. М.: ФОН, 1996.
6. Тимакова Т.С. Багаторічна підготовка і його індивідуалізація (біологічні аспекти). М.: ФиС, 1985.

