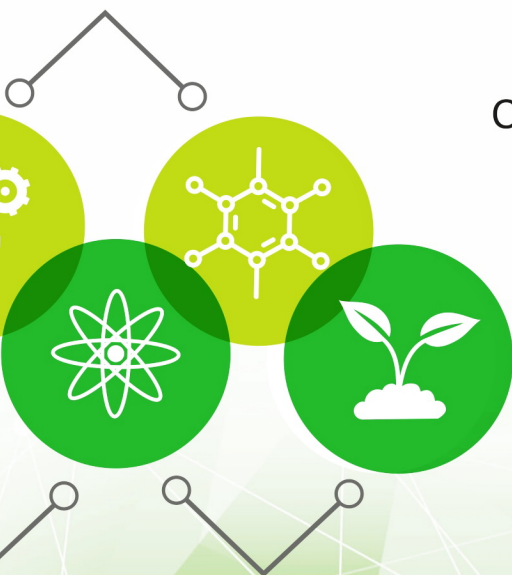


ISSN 2524-0986



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ



Выпуск 2(34)
Часть 8

Переяслав-Хмельницкий
2018



АКТУАЛЬНЫЕ НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ

**ВЫПУСК 2(34)
Часть 8**

Февраль 2018 г.

СБОРНИК НАУЧНЫХ ТРУДОВ

**Выходит –12 раз в год (ежемесячно)
Издается с июня 2015 года**

Включен в наукометрические базы:

РИНЦ http://elibrary.ru/title_about.asp?id=58411

Google Scholar

<https://scholar.google.com.ua/citations?user=JP57y1kAAAAJ&hl=uk>

Бібліометрика української науки

http://nbuviap.gov.ua/bpnu/index.php?page_sites=journals

Index Copernicus

<http://journals.indexcopernicus.com/++++,p24785301,3.html>

Переяслав-Хмельницький

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Главный редактор:

Кошур В.П., доктор исторических наук, профессор, академик Национальной академии педагогических наук Украины

Редколлегия:

Базалук О.А.	д-р филос. наук, профессор (Украина)
Доброскок И.И.	д-р пед. наук, профессор (Украина)
Кабакбаев С.Ж.	д-р физ.-мат. наук, профессор (Казахстан)
Мусабекова Г.Т.	д-р пед. наук, профессор (Казахстан)
Смирнов И.Г.	д-р геогр. наук, профессор (Украина)
Исак О.В.	д-р социол. наук (Молдова)
Лю Бинцянь	д-р искусствоведения (КНР)
Тамулет В.Н.	д-р ист. наук (Молдова)
Брынза С.М.	д-р юрид. наук, профессор (Молдова)
Мартынюк Т.В.	д-р искусствоведения (Украина)
Тихон А.С.	д-р мед. наук, доцент (Молдова)
Горашенко А.Ю.	д-р пед. наук, доцент (Молдова)
Алиева-Кенгерли Г.Т.	д-р филол. наук, профессор (Азербайджан)
Айдосов А.А.	д-р техн. наук, профессор (Казахстан)
Лозова Т.М.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Сидоренко О.В.	д-р техн. наук, профессор (Украина)
Хеладзе Н.Д.	канд. хим. наук (Грузия)
Таласпаева Ж.С.	канд. филол. наук, профессор (Казахстан)
Чернов Б.О.	канд. пед. наук, профессор (Украина)
Мартынюк А.К.	канд. искусствоведения (Украина)
Воловык Л.М.	канд. геогр. наук (Украина)
Ковальська К.В.	канд. ист. наук (Украина)
Амрахов В.Т.	канд. экон. наук, доцент (Азербайджан)
Мкртчян К.Г.	канд. техн. наук, доцент (Армения)
Стати В.А.	канд. юрид. наук, доцент (Молдова)
Бугаевский К.А.	канд. мед. наук, доцент (Украина)

Актуальные научные исследования в современном мире // Сб. научных трудов - Переяслав-Хмельницкий, 2018. - Вып. 2(34), ч. 8 – 238 с.

Языки издания: українська, русский, english, polski, беларуская, казакша, o'zbek, limba română, кыргыз тили, ჯიქრები

Сборник предназначен для научных работников и преподавателей высших учебных заведений. Может использоваться в учебном процессе, в том числе в процессе обучения аспирантов, подготовки магистров и бакалавров в целях углубленного рассмотрения соответствующих проблем. Все статьи сборника прошли рецензирование, сохраняют авторскую редакцию, всю ответственность за содержание несут авторы.

УДК 001.891(100) «20»

ББК 72.4

A43

Муслімов Рамазан Романович, Канунова Людмила Володимирівна Єрьоменко Віталій Віталійович, Вострокнутов Леонід Дмитрович (Харків, Україна)	
РОЗВИТОК СИЛОВОЇ ВИТРИВАЛОСТІ НІГ У БОКСЕРІВ.....	145
Назаров Артем Олександрович, Канунова Людмила Володимирівна, Єрьоменко Віталій Віталійович, Вострокнутов Леонід Дмитрович (Харків, Україна)	
ОСОБЛИВОСТІ ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У БОКСЕРІВ ЮНІОРІВ (14-15 РОКІВ).....	151
Назарук Володимир Михайлович (Київ, Україна)	
АКВАЕРОБІКА ЯК ЗАСІБ ОЗДОРОВЛЕННЯ ОРГАНІЗМУ.....	156
Назарук Володимир Михайлович (Київ, Україна)	
СИНХРОННЕ ПЛАВАННЯ ЯК ВИД СПОРТУ.....	161
Назимок Віктор Васильович (Київ, Україна)	
ОСОБЛИВОСТІ НАВЧАЛЬНО-ТРЕНУВАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ У БОКСЕРІВ.....	165
Нікітченко Андрій Миколайович (Київ, Україна)	
ПОЗИТИВНИЙ ВПЛИВ ЗАНЯТЬ ХОРТИНГОМ НА ОРГАНІЗМ ДІТЕЙ, ЮНАЦТВА ТА МОЛОДІ, ЯК КОМПЛЕКСНОЇ СИСТЕМИ САМОВДОСКОНАЛЕННЯ ОСОБИСТОСТІ.....	172
Парахонько Вадим Миколайович (Київ, Україна)	
ІСТОРІЯ ВИНИКНЕННЯ ТА СТАНОВЛЕННЯ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ В УКРАЇНІ.....	178
Парахонько Вадим Миколайович (Київ, Україна)	
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ.....	184
Курілова Валентина Іванівна, Савченко Євгеній Геннадійович (Глухів, Україна)	
ТУРИСТИЧНО-КРАЄЗНАВЧИЙ РУХ У НАВЧАЛЬНОМУ ПРОЦЕСІ ШКОЛИ ЯК ЗАСІБ БОРОТЬБИ З НАСЛІДКАМИ ГІПОДИНАМІЇ ПІДРОСТАЮЧОГО ПОКОЛІННЯ.....	190
Смірнов Костянтин Миколайович (Київ, Україна)	
ПОПУЛЯРНІ ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ В УКРАЇНІ.....	195
Смірнов Костянтин Миколайович (Київ, Україна)	
ПРИКЛАДНІ ВИДИ ПЛАВАННЯ.....	200
Соболенко Андрій Іліч (Київ, Україна)	
ЗАНЯТТЯ ЙОГОЮ, ЯК СУЧАСНІ ОЗДОРОВЧІ ТЕХНОЛОГІЇ В ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТСЬКОЇ МОЛОДІ.....	205
Сухорукова Лариса Анатоліївна (Кам'янське, Україна)	
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ЯК ЗАСІБ ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ МАЙБУТНІХ МЕДИКІВ.....	211
Турияниця Іван (Київ, Україна)	
ОСОБЛИВОСТІ ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ЗАНЯТЬ ІЗ БОРОТЬБИ У ВИЩОМУ НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ ДЛЯ СТУДЕНТІВ РІЗНИХ ФАКУЛЬТЕТІВ.....	216
Хіміч Ігор Юрійович (Київ, Україна)	
ВПЛИВ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВЧОГО ПЛАВАННЯ НА РІЗНІ ВІКОВІ ГРУПИ НАСЕЛЕННЯ.....	222

Смірнов Костянтин Миколайович
Національний технічний університет України
«Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікогського»
(Київ, Україна)

ПОПУЛЯРНІ ВОДНІ ВИДИ СПОРТУ В УКРАЇНІ

Анотація: в статті зазначені загальні відомості про водні види спорту які користуються найбільшою популярністю в Україні.

Ключові слова: серфінг і віндсерфінг, веслування на каное та байдарках, академічне веслування, вітрильний спорт.

Аннотация: в статье указаны общие сведения о водных видах спорта которые пользуются большой популярностью в Украине.

Ключевые слова: серфинг и виндсерфинг, гребля на каное и байдарках, гребля академическая, парусный спорт.

Annotation: The article contains general information about water sports that are very popular in Ukraine.

Keywords: surfing and windsurfing, canoeing and kayaking, academic rowing, sailing.

Серфінг і віндсерфінг

Серфінг– це пересування на спеціальній дошці, зробленої з легкої, твердої пластмаси, вкритої смолою і скловолокном. Професійні серфінгісти мандрують по світу, беручи участь у різних змаганнях із призовими фондами.

Основна позиція у серфінгу: одна нога стоїть на середині дошки, а друга надає руху. Мета у серфінгу – спіймати хвилю і скотитися вниз по гребеню. Найскладніший і найзахоплюючий тип хвилі – коли вона закручується, ніби утворюючи трубу. Серфінгіст при цьому намагається встигнути прослизнути крізь трубу. У віндсерфінгу, щоб управляти дошкою, необхідно володіти навичками як серфінгу, так і вітрильного спорту. Дошка з вітрилом, рухаючись по воді на великій швидкості, скеровується без керма, за допомогою лонжерона хвостової ферми. Крім гонок, проводяться також змагання у вільному стилі, де спортсмени демонструють різні трюки на воді.

Веслування на каное та байдарках

Веслування – олімпійський вид спорту – включає веслування на каное, на байдарках і академічне веслування. У каное спортсмен стоїть на одному коліні і веслує однолопатеvim веслом з одного з бортів на вибір. У веслуванні на байдарках (на каяках) байдарочник користується дволопатеvim веслом, тримаючи його обома руками і веслує з обох бортів навперемінно.

Каное виготовлене способом випалювання і видовбування.

На Олімпіаді гонки проходять на весловому каналі на дистанціях 500 і 1000 м. На каное змагаються лише чоловіки. На байдарках жінки й чоловіки змагаються окремо в одиночках, беруть участь до 9 човнів, і в кожному змаганні проводяться відбіркові запливи (на вибування) за вихід у фінал.

Човнові гонки часом проходять на важких скелястих трасах. Виділяють два основні види подібних гонок. У весловому слаломі (олімпійському змаганні) спортсмени стартують з інтервалами і повинні пропливти по маршруту, позначеному ворітьми (різнокольоровими стовпами), що висять над водою. У гонках гірською річкою з сильною течією веслярі змагаються із загальною стартом до фінішу, приблизно 3 км, за якомога коротший відрізок часу.

Веслувальний слалом — різновид спортивного веслування, що полягає в проходженні на швидкість дистанції, яка визначається порядком розташування воріт, які виставляються на річці з порогом або на спеціально облаштованому каналі. Швидкість потоку води має бути не менше 2 м/с. Змагання проводяться на дистанції довжиною 250—400 м.

Академічне веслування

Академічне веслування — чоловічий і жіночий вид спорту, це змагання на швидкість. Веслярі сидять один за одним у легких багатомісних обтічної форми човнах з кочетами (конструкція на корпусі човна для приєднання весла). В академічному розпашному човні кожен весляр працює одним веслом, в академічному парному — двома веслами, меншими за розмірами.

Команди веслярів складаються з одного, двох, чотирьох або восьми чоловік. У вісімок завжди є рульовий, який управляє човном; двійки і четвірки можуть змагатися і з рульовим, і без нього. Запливи проводяться на озерах, річках або природних веслових каналах. Для таких змагань, як Олімпійські ігри і чемпіонати світу, обладнують спеціальні природні веслові канали.

Це, так звані, перегони на човнах, в яких спортсмени сидять спиною вперед, гребки веслами здійснюються за допомогою ніг, спини і рук. Перегони проводяться на морі, ріках, озерах, природних чи штучних каналах.

Один з найстаріших олімпійських видів спорту: академічне веслування включене в програму Олімпійських ігор з 1900 року (у жінок з 1976 року). Крім Олімпійських ігор щороку проводяться Чемпіонат світу, Кубок світу, Кубок Націй, Чемпіонат світу серед студентів, Чемпіонат світу серед юнаків.

Найбільш поширене і популярне в країнах Західної Європи, Росії, США, Австралії, Нової Зеландії і Румунії.

Міжнародна федерація веслувального спорту (FISA) - організовує і проводить змагання з академічного веслування у програмі Олімпійських ігор, удосконалює систему проведення змагань, проводить чемпіонати світу, курирує міжнародні змагання і проводить роботу з розвитку виду спорту, розширення географії, вдосконалення правил змагань, методики підготовки веслувального інвентарю та розвитку водного туризму. Цю роботу виконують відповідні комісії у складі FISA.

Вітрильний спорт

Уперше гонки на яхтах відбулися в Англії у XVII ст. для звеселення королів. Нині у вітрильному спорті змагаються як на звичайних одномісних і двомісних яхтах, так і на крейсерських яхтах і великих вітрильниках з екіпажами з 20 і більше чоловік, сконструювати і побудувати які коштує мільйони доларів. Гонки проходять і у відкритому морі, й недалеко від берега. У таких змаганнях з вітрильного виду спорту, як Олімпійські ігри і великі регати, гонки проходять у різних класах (залежно від виду яхти) за визначеним маршрутом у формі трикутника, позначеного плаваючими буями. Свій

розвиток вітрильний спорт, безсумнівно, отримав в тих країнах, де даним видом спорту було зручно займатися виходячи їх географічного положення. Регата - один з видів проведення змагань з парусного спорту. Спочатку яхтинг став популярний на території Голландії, а після закінчення деякого часу і біля англійських берегів можна було спостерігати спортсменів, що займалися вітрильним спортом. Перші згадки в літописах про гонки на парусних яхтах датуються 1662 роком. Вже через сторіччя з'явилися перші яхт-клуби. Перший з них з'явився в Англії. З плином часу яхт-клуби поширилися по території всієї Європи. Поступово яхтинг перекочував до Америки і Росію.

Слово яхта відбулося від голландського - *jacht*, - вітрильне, вітрильно-моторне або моторне судно для водного спорту і прогулянок.

Перший міжнародний союз парусного спорту був заснований в 1907 році, який з 1996 року змінив своє назву на Міжнародну федерацію парусного спорту.

Вже до 1998 року дана організація об'єднувала близько 115 національних федерацій.

На відміну від багатьох інших видів, у вітрильному спорті не так сильно виражена залежність від природних даних. Залежність від ваги і зростання не сильна, і при цьому завжди можна вибрати відповідний для себе (під зростання і вагу) клас яхт.

У крейсерських видах (у тому числі і одиночних навколосвітніх перегонках) жінки виступають нарівні з чоловіками, і досить гідно.

Вітрильний спорт - змагання однакових спортивних вітрильних суден - яхт на кільцевих олімпійських, а також крейсерських дистанціях. Типи яхт розрізняються за формою корпусу: швертботи з прибирається кілем-швертом, кільові яхти, компроміси, які мають шверт, що проходить всередині нерухомого кіля і вітрильні дошки; з вітрильного озброєння: на КЕТ, шлюпом, ТЕНДЕР, КЕЧ і шхуна; зі спортивної класифікації: на вільні класи, формульні класи, монотипи, Гандикапний класи та міжнародні (олімпійські) класи, включають групи В«АВ» і В«ВВ». Класи спортивних яхт мають наступні назви: у олімпійському класі В«Фінн В», В«470В», В«Торнадо В», В«Солинь В», В«вітрильна дошка В»; в дитячому класі: В«Оптиміст В», В«Кадет В», В«Міні-промінь В»; в крейсерському - гоночному: В«Поларіс В». В«СВ», В«1/4ТВ» (чвертьтонник), В«1/2тВ» (напівтонник), В«Тонник В» і В«Конрад В»; у вільному класі: В«Ассоль В», В«Нева В». Екіпаж спортивної яхти складається від 1 до 15 спортсменів і більше, що залежить від класу і габаритів яхти.

Вітрильний Спорт - олімпійський вид спорту. Змагання в олімпіадах з ПС проводяться, починаючи з II олімпіади (1900) по теперішній час. Організацією та проведенням змагань по ПС займаються регіональні та національні федерації ПС, останні об'єдналися в Міжнародний союз вітрильних змагань (ІЯРУ) (1907). Крім нього існують ще й міжнародні асоціації яхт окремих класів, наприклад, В«ФіннВ», В«ВіндсерфінгВ» - вітрильна дошка і т.д.

У 1927 в Новосибірську заможні власники 5 річкових швертботів і семи байдарок - канотье, що мають вітрильне озброєння і навісні бортові Шверт, об'єдналися в яхт-клуб при ОСВОД. Він налічував близько 30 членів. База - на міській рятувальної станції на правому березі Обі, в р-ні Комунального моста. (Не збереглася). Рятувальна станція мала хороший причал і місткі елінги. Яхт-

клуб зумів організувати тільки один колектив, похід від Новосибірська до с. Гуселетово і назад. У цьому поході взяли участь 3 швертбота та 5 байдарок - канотье. р> У 1929 яхт-клуб припинив існування. У 1939 утворена морська секція при ТРВОДУ. Вона нараховувала в своєму складі близько 50 чол. і мала 5 яхт і 8 морських шлюпок. У секції проводилися заняття з теорії та практики ПС, навчальні плавання на наявних судах, аж до червня 1941 року. У зв'язку з Великою Вітчизняною війною секція припинила існування. Післявоєнне відродження ПС в Новосибірську нерозривно пов'язано з появою спортсмена-парусника Л.Е. Дайса (1949). Володіючи хорошими організаторськими здібностями і великим спортивним досвідом, він зумів створити на НВО В«СоюзВ» секцію ПС у складі 25-35 ентузіастів. У 1950 члени секції побудували своїми руками 3 річкових швертбота. У 1951 НВО В«СоюзВ» отримав ще 4 швертбота; були проведені 1-е змагання з ПС, в яких брали участь 3 яхти.

Перша матчова зустріч міст Сибіру на морі в 1959 р.: Омська, Томська і Новосибірська закінчилася перемогою новосибірських яхтсменів. Головним суддею цих змагань був Н.П. Кушнірів, перший з новосибірських яхтсменів отримав звання судді республіканської категорії (1964). У наступні роки ці змагання стали традиційними, були внесені в календар змагань з ПС Держкомспорту РРФСР під назвою «Сибірська вітрильна регата». У північній Частині Обського моря, у відстійнику шлюзу, будуються яхт-клуби (1960-1964): «Наука», «Енергія», «Водник», «Чкаловець» і згодом на березі Бердської затоки - яхт-клуб «Авангард». У цей період яхтсмени Новосибірської області проводили власні календарні змагання і виїжджали на вітрильні змагання, займаючи призові місця в особистому заліку, але в Загальноросійському командній першості не піднімалися вище 6 місця. І.Г. Лук'янова зайняла 2 місце в класі яхт «М» на чемпіонаті РРФСР з вітрильного спорту в 1965 р. А. Копилов зайняв 2 місце на спартакіаді народів РРФСР з вітрильного спорту в 1971 р. і першим серед яхтсменів міста виконав норматив майстра спорту. З 1964 року розпочав розвиватися дитячий вітрильний спорт. Перші дитячі швертботи класів «Оптиміст» і «Кадет» з'явилися в яхт-клубах «Наука» і «Чкаловець». З цього року дитячі та юнацькі змагання проводилися в Новосибірську регулярно протягом 10 років. З 1974 року діти стали разом з дорослими повноправними учасниками всіх змагань. Вихованець дитячої секції яхт-клубу «Чкаловець» Д. Маринин став чемпіоном РРФСР у класі яхт «Оптиміст», а потім чемпіоном СРСР з вітрильного спорту на приз «Кришталевий Кубок». У 1979 році вперше команда Новосибірських яхтсменів посіла почесне 6 місце з 35 беруть участь команд на VIII спартакіаді народів РРФСР. Рульовий яхти класу «Солінг» С. Полярус зайняв 3 місце на VIII спартакіаді народів РРФСР. У 1980 році С. Полярус став чемпіоном РРФСР, а В. Рязанцев зайняв 2 місце в класі яхт «Солінг» на Першості РФ з вітрильного спорту. У 1985 р. І. Веремеєнко посіла 1 місце в класі «Віндсерфінг» на першості РРФ з вітрильного спорту. Новосибірські судді І.Г. Лук'янова, В.П. Пономарьов, В.О. Хандрос, А.П. Ершов були удостоєні честі судити Олімпійську Регату в Таллінні в 1980 р. У 1980-1983 Новосибірська Федерації вітрильного спорту провела 3 семінари суддів з вітрильного спорту, в яких брали участь судді з 13 міст Уралу, Сибіру і Далекого Сходу.

Цілеспрямована робота дозволила до Ігор XVII Олімпіади в Римі (1960 р.) підняти майстерність наших провідних яхтсменів до рівня міжнародного класу. У гонках в Неаполітанському затоці радянські гонщики вибороли золоті медалі в класі «Зоряний» (рулевої. Т. Пинегин, шкотовий Ф. Шутков), срібну медаль у класі «Фінн» (рульової А. опудало) і посіли залікове шосте місце в класі «Летючий голландець» (рульової А. Шелковников)

Результати наступних олімпійських регат переконливо показали, що радянські яхтсмени міцно зайняли одне з провідних місць на вітрильному Олімпі. Так! на гонках XVIII Олімпіади п'яте місце зайняли Т. Пинегин і А. Шелковников; на гонках XIX Олімпіади золотою медаллю в класі «Фінн» був нагороджений В. Манкін; вдало склалося виступ нашої команди і на XX Олімпіаді: золота медаль у класі «Тим-товкач» була присуджена В. Манкіна, три учасники увійшли в десятку найсильніших; дві срібні медалі, два четвертих і одне п'яте місце - підсумок виступів наших гонщиків на XXI Олімпіаді.

Не була винятком і регата XXII Олімпіади в Таллінні: дворазовий олімпійський чемпіон В. Манкін завоював третю золоту медаль у класі «Зоряний», срібний призер XXI Олімпіади А. Балашов був третім у класі «Фінн», Б. Будников став срібним призером у класі «Солінг», два учасники нашої команди - в п'ятірці найсильніших

Ми стали серйозними суперниками і на міжнародних чемпіонатах, і в окремих регіональних гонках. Так в. Манкін завоював в 1973 р. звання чемпіона Європи та світу в класі «Фінн». У цьому ж класі чемпіоном Європи 1977 р. серед юнаків став С. Хорецькі, а В. Потапов - чемпіоном Європи у класі «Торнадо». На відкритому чемпіонаті Європи 1982 р. у класі «Солінг» срібним призером був екіпаж Б. Будникова, бронзовим - Е. Кудрявцева. На регаті в 1984 р. в Канні радянські яхтсмени зайняли перші місця в класах «Летючий голландець» (С. Бородин) і «Фінн» (О. Хоперський), друге і третє місця в класі «Солінг» і друге на катамарані «Торнадо». А на XXXIV міжнародній Балтійській регаті (Таллінн, 1983 р.), щорічно залучає яхтсменів багатьох країн, радянські гонщики виграли перші місця в шести класах яхт і зайняли одинадцять призових місць у всіх класах.

СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ ТА ЛІТЕРАТУРИ

1. І. В. Лущик. Веслувальний слалом // | Фізичне виховання в школах України, № 7 (55) липень 2013
2. Веслування на байдарках і каное та веслувальний слалом. Навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резервування, шкіл вищої спортивної майстерності та училищ олімпійського резервування / Міністерство України у справах сім'ї, молоді та спорту; Республіканський науково-методичний кабінет; Федерація каное України. - Київ, 2007.
3. В. П. Пожилова. Весловий слалом // Енциклопедія сучасної України
4. Велика шкільна енциклопедія/Oxford University Press 1998, Переклад українською мовою. Київ "Дитяча книга". 2003 р., - 668 с.
5. Теоретична підготовка в спорті: монографія / М. П. Пітин; Львів. держ. ун-т фіз. культури. - Львів: ЛДУФК, 2015. - 371 с. - Бібліогр.: с. 311-370.

